Correio dos Açores

www.correiodosacores.pt

Sexta-feira, 5 de Abril de 2024 ● Director: Américo Natalino Viveiros - Director-Adjunto: Santos Narciso ● Diário fundado em 1920 por José Bruno Carreiro e Francisco Luís Tavares ● Ano 104 n.º 33298 ● Preço: 1 Euro

Casal de emigrantes esteve 23 anos nos EUA e regressou à Ribeira Grande para criar a Fábrica de Cerveja 'Vulcana'

Samuel e Sara Cabral estão satisfeitos com o sucesso do primeiro mês de vendas

Samuel e Sara Cabral são os donos da Cerveja Artesanal 'Vulcana', o primeiro espaço de cerveja artesanal em São Miguel. Com localização no Parque Industrial da Ribeira Grande, o espaço abriu no dia 8 de Março e está aberto de Quinta-feira a Sábado. Em entrevista ao 'Correio dos Açores', Samuel e Sara Cabral explicam como surgiu a ideia de abrir o espaço na Ribeira Grande, o que diferencia a cerveja 'Vulcana' e como tem sido a afluência do primeiro mês do novo espaço.

págs. 4 e 5

Enfermeiras Mariana e Inês

Existe desinformação e mitos que estão enraizados na população açoriana e que vão desde a gravidez à amamentação dos bebés

pág. 3

Carcaça de bovino furtado foi encontrada em veículo abordado na estrada pela PSP na Ribeira Grande

pág. 15

Ryanair com viagens entre Ponta Delgada e Bruxelas a partir de Junho

pág. 15

Na Ribeira Grande

"Recebemos pessoas de todos os cantos da ilha às sopas de Domingo" no Restaurante Faria, diz Ildeberto Faria

pág. 10

Insolvências aumentam 100% no 1º trimestre de 2024 em Ponta Delgada em relação a igual período de 2023

pág. 12

Norte, Açores e Alentejo têm os conteúdos turísticos que são preferidos pelos portugueses na Internet

pág. 17

Casal de emigrantes esteve 23 anos nos EUA e regressou à Ribeira Grande para criar a fábrica de Cerveja Artesanal 'Vulcana'

Samuel e Sara Cabral são os donos da Fábrica de Cerveja Artesanal 'Vulcana', o primeiro espaço de cerveja artesanal em São Miguel. Com localização no Parque Industrial da Ribeira Grande, abriu ao público no passado dia 8 de Março e está aberto de Quinta-feira a Sábado. Em entrevista ao 'Correio dos Açores', Samuel e Sara Cabral explicam como surgiu a ideia de abrir o lugar na Ribeira Grande, o que diferencia a cerveja 'Vulcana' e como tem sido a afluência nos primeiros dias do novo espaço.

Correio dos Açores - Como surgiu a ideia de abrir este espaço na Ilha de São Miguel?

Samuel e Sara Cabral (Proprietários da 'Vulcana') - Depois de 23 anos a residir nos Estados Unidos, decidimos voltar a São Miguel com a intenção de abrirmos a 'Vulcana' - uma fábrica de Cerveja Artesanal, com ambiente acolhedor e parecido às várias cervejeiras que conhecíamos la. Este é um espaço onde as pessoas podem estar á vontade e conviver uns com os outros, fazendo a degustação das nossas cervejas e de alguns outros produtos regionais. Um espaço que, num futuro em breve, também servirá Hub Cultural, expondo assim os vários artistas e artesãos ao mundo que nos visita de outros países.

Quanto tempo demorou o processo até à abertura da 'Vulcana'?

O projecto ao todo levou cerca de quatro anos, desde o conceito até abrirmos as portas ao público. Percebemos que existem processos que levam tempo a resolver, especialmente com um conceito relativamente novo como o nosso, que mistura o sector industrial com a restauração, mas foi um processo que achamos difícil e doloroso. Esperemos que a nossa caminhada sirva para desbastar algum terreno e facilitar o processo para os novos empresários que vêm depois.

Qual é o motivo que leva a abrir o espaço no Parque Industrial da Ribeira Grande?

O Parque Industrial da Ribeira Grande apresentou-se com todas as características que nós estávamos à procura. Um sítio central na ilha, de fácil acesso, numa zona que não incomoda residentes, localizado junto a outros pontos de interesse e numa cidade que está a desenvolver-se rapidamente e que já é reconhecida como a Capital de Surf.

O que diferencia a cerveja artesanal 'Vulcana' das restantes cervejas?

A cerveja 'Vulcana' é proveniente dum movimento artesanal, feita por açorianos que têm como intenção identificar a cultura dos Açores utilizando cada vez mais ingredientes regionais e dar ênfase a temas, contos e lendas antigas já esquecidas e, por sua vez, dar voz ao nosso povo. Ao mesmo tempo queremos com a nossa cerveja trazer para cá receitas e sabores doutras partes do mundo. Utilizamos ingredientes de alta qualidade e um processo de fabrico rigoroso. Tudo em nome de elevar mais uma linha de produtos dos Açores que temos orgulho em os ter lado a lado aos vários já existentes no mercado. Desenvolvemos as nossas receitas como quem faz uma obra artística. Trabalhamos com ingredientes que se complementam. Com cada

Samuel e Sara estiveram 23 anos a trabalhar nos Estados Unidos e quando regressaram construíram a fábrica de Cerveja Artesanal

cerveja criámos o seu perfil, acompanhamos o seu amadurecimento e só depois atribuímos o nome merecido que reflecte a história que queremos contar.

Como tem sido a afluência das pessoas nos primeiros dias?

Temos tido uma recepção excelente de todas as pessoas, tanto as conhecidas como as desconhecidas. A palavra do dia é "orgulho'. Não é necessariamente por nós, mas sim por um sentido de pertença e de realização. Tínhamos a esperança que iríamos ser bem recebidos, mas não contávamos com a rapidez que isto iria acontecer. Temos tido pessoas que nos agradecem por termos criado um espaço como este cá na ilha. Entram com curiosidade e sem receio de experimentar cervejas novas. Temos assistido a amigos desencontrados de anos sem fim a beber um copo juntos e a relembrar outros tempos. Um espaço onde observámos artistas, atletas, construtores, arquitectos, médicos, turistas, nómadas digitais, ex-emigrantes e membros de outras cervejeiras do mundo a partilharem as ideias. Todos com um sentimento comum de camaradagem. Por detrás disso tudo, nós temos a sorte de ter uma equipa excelente que nos ajuda imenso.

Além da cerveja, o que mais o público poderá encontrar no vosso espaço?

De momento, estamos apenas focados no que é prioritário para a 'Vulcana' e a quem nos visite: a qualidade das nossas cervejas e o ambiente agradável. Iremos evoluir e crescer organicamente com a ajuda de todos mas não iremos apressar o processo natural. Temos vários petiscos em pacote da Pérola da Ilha e comida dos nossos colegas Food & Friends Food Truck. Num futuro em breve queremos oferecer visitas guiadas onde explicamos mais em detalhe o nosso processo de fabrico. Pretendemos também oferecer vários tipos de entretenimento como música ao vivo, yoga, artes circenses, dança, jogos variados e dias temáticos para ambos os mais novos como para os mais velhos. Cerveja é sinônimo de comunidade. Queremos ser fiéis a este ideal. Com isto queremos também prestar homenagem aos que vieram antes de nós. Daí vem a nossa decisão de escrever "Açoreana" no nosso logo com um "e" e não um "i". É um acenar aos nossos antepassados.

Qual é o motivo de o espaço ficar apenas aberto durante três dias ao público?

Estamos a ter o cuidado em perceber a quantidade de vezes que temos que produzir para poder acompanhar o consumo. Em breve, e conforme formos crescendo, pretendemos adicionar mais dias e horas para podermos acomodar todos que nos visitem. Somos uma fábrica de tamanho pequeno com grandes etapas.

Contam com alguma parceria ou apoio?

Tivemos o apoio do Açores 2020, a visão e crença da Crédito Agrícola e ajudas ao longo do caminho dos nossos amigos na DAARK, FIT, Módulo, ITOC e claro, das nossas famílias. Estamos actualmente a ver várias outras opções que alinham com os nossos ideais e projecções.

Admitem a possibilidade de comercializar a cerveja através de outros estabelecimentos comerciais?

Sim, mas neste momento, queremos estudar o mercado primeiro e ter as opiniões dos nossos consumidores em mente. Só desta forma é que podemos ganhar mais o apoio e orgulho do povo e da autenticidade dos Açores. Na nossa decisão de não avançar para a exportação da cerveja, tornamos o nosso produto exclusivo à região dando assim movimento à economia local.

Planeiam abrir mais algum espaço no futuro?

De momento não temos planos para isso.

Filipe Torres

As enfermeiras vão começar a fazer visitas ao domicílio para acompanhar pais e recém-nascidos

Existem mitos e desinformação que estão enraizados na população açoriana e que vão desde a gravidez à amamentação dos bebés

Numa altura em que a desinformação se afirma como um dos grandes desafios da actualidade, há cada vez mais profissionais de saúde a recorrer às redes sociais para partilhar informação fidedigna e prestar apoio à comunidade. É o caso da página 'Parentalizando' que foi criada no início deste ano por duas enfermeiras de São Miguel. Mariana Moura e Inês Raposo querem dar apoio aos pais da Região com a partilha de informações que vão desde o período pré-concepcional ao puerpério.

Correio dos Açores - Como surgiu a ideia para o projecto 'Parentalizando'?

Mariana Moura e Inês Raposo (enfermeiras) - O nosso projecto "Parentalizando" surge de um sonho de proporcionar informação e apoio, com base em evidência científica, aos pais no seu exercício de parentalidade, tornando toda esta vivência significativa para a tríade pais/recém-nascido.

Nesta página abordamos diversos temas: desde o período pré-concepcional ao puerpério, de modo a aumentar a literacia em saúde e, consequentemente, o empoderamento dos pais. A nossa equipa é composta pela Inês, enfermeira generalista a exercer na área de saúde materna e obstetrícia, e pela Mariana, enfermeira especialista em saúde materna e obstetrícia a exercer também na respectiva área.

Somos duas enfermeiras apaixonadas pela parentalidade e foi por isso que surgiu o nome da nossa página, em homenagem a este amor que temos por esta transição, que é um processo contínuo, onde existem desafios e aprendizagens, e que se inicia quando dois pais pensam engravidar.

Mariana Moura e Inês Raposo são Enfermeiras da área de Saúde Materna e Obstetrícia

Detectaram alguma necessidade específica na região que motivou o projecto?

Cada vez mais, as famílias procuram tomar decisões informadas no que toca ao desempenho do seu papel de mãe/pai, para isso procuram apoio para receber informação fidedigna. A gravidez é um período em que os pais procuram muita informação sobre temas como a própria gravidez, o pós-parto, a amamentação, os cuidados ao recém-nascido, sendo, por isso, de extrema importância existirem projectos que possam colmatar estas necessidades.

Também, na nossa prática clínica diária, apercebemo-nos de diversos pais que referem insegurança aquando da alta do serviço de puerpério. Sendo esta uma altura de grande vulnerabilidade face todos os desafios, torna-se essencial tornar estes pais empoderados no seu exercício do papel, oferecendo informação e apoio em temas como o pós-parto, as técnicas de conforto ao recém-nascido e, sem dúvida, o apoio na amamentação.

É de ressalvar, também, a importância de envolver o pai em todo o processo de cuidados e inclui-lo nos ensinos que são realizados.

Quais são os principais objectivos do "Parentalizando"? De que forma pretendem ajudar as famílias a superar os desafios da parentalidade?

Os principais objectivos do "Parentalizando" passam por dar resposta a todas a necessidades sentidas pelos intervenientes da tríade. O fornecimento de informação e respectivas intervenções actualizadas, com base em evidência científica, promovendo a literacia em saúde e consequente empoderamento dos pais.

A colaboração com outros profissionais de saúde é de extrema relevância pois, assim, poderemos ajudar estas famílias ao abordar diagnósticos médicos, acompanhamento psicológico, acompanhamento legal e acompanhamento fisioterapêutico, expondo assim diversos recursos importantes nesta área que também é multidisciplinar. Assim, os pais conseguiram tirar partido de toda a informação disponibilizada e utiliza-la para sua benesse.

Quais são as dúvidas e preocupações mais frequentes dos pais açorianos?

Sem dúvida que o tema que suscita mais preocupação por parte dos pais é a amamentação, mas também temos relatos de preocupações com a gestão de sintomas na gravidez, no puerpério e lidar com o choro do recém-nascido e técnicas e conforto ao mesmo.

Existem alguns mitos ou desinformação em relação à Saúde Materna e Obstetrícia queriam desmistificar?

Existem mitos e desinformação que estão enraizados na população açoriana de forma geral. Infelizmente estão presentes de forma transversal e vão desde a gravidez aos cuidados puerperais e com o recém-nascido, muito associados também à amamentação. O período do pós-parto é ainda desvalorizado e não são prestados os devidos apoios à família e mulher, que está a vivenciar diversas alterações corporais e emocionais, necessitando de um carinho e atenção especiais. Podemos destacar todos os mitos existentes associados à vivência do pós-parto, que nem sempre pode ser fácil e que é necessário existir, por isso, uma preparação para este e desconstrução de ideias pré-concebidas. Também diversos mitos associados à amamentação, que desencorajam os pais a investir na mesma, que tem de ser desconstruídos com informação actualizada.

Como asseguram a actualidade e credibilidade das informações que disponibilizam?

Toda a informação que disponibilizamos na nossa página tem por base a evidência científica mais recente. Para isso, estamos em constante actualização e estudo de forma a oferecer informação fidedigna uma vez que existem contínuas actualizações dos conhecimento teórico-práticos.

As aulas de yoga para grávidas são um dos recursos que disponibilizam. Como funciona e quais são benefícios desta prática durante a gestação?

A prática de yoga na gravidez é uma ferramenta muito útil uma vez que apresenta diversos benefícios, tais como a promoção do relaxamento e bem-estar, a redução do stress, familiarização com técnicas de respiração, o fortalecimento do sistema músculo-esquelético, a redução de alguns desconfortos associados à gravidez e ainda a preparação para o parto.

São diversos os estudos científicos que enumeram as vantagens da prática de yoga para a saúde física e mental da grávida. As aulas decorrem às quartas feiras, às 10h00, no espaço Physis. A metodologia utilizada é em grupo de forma a promover a partilha de experiências e vivências de todo o processo de gravidez e o apoio entre as grávidas.

Quais são as maiores dificuldades que os pais enfrentam no pós-parto?

Pelo que percepcionamos, as maiores dificuldades passam pela aplicação prática do conhecimento transmitido aquando da estádia na maternidade, sem supervisão de profissionais de saúde da área. Queremos intervir como meio facilitador na transição entre a alta hospitalar e o estabelecimento dos conhecimentos práticos no domicílio.

Como tem sido a receptividade do público?

O feedback por parte dos nossos seguidores tem sido muito positivo, os pais têm interagido através de mensagens directas para esclarecimento de dúvidas que vão desde cuidados puerperais, cuidados ao recém-nascido e dúvidas acerca da amamentação. Temos tido também muita adesão por parte das grávidas e companheiros, que vão partilhando alguns desconfortos inerentes à gravidez e dúvidas em relação à elaboração de planos de nascimento de forma a puderem experienciar um parto como desejam atendendo aos riscos associados do mesmo. Enquanto equipa, consideramos que estamos a conseguir gerir e colmatar as dificuldades e necessidades que nos são apresentadas e isso deixa-nos muito felizes.

Quais são os próximos passos para a "Parentalizando"?

Para o futuro, fica o nosso compromisso de continuar a desenvolver conteúdos e transmiti-los através da nossa página e também apoiar os pais nesta transição com o desenvolvimento das nossas visitas ao domicílio. Estas visitas tem o objectivo de ajudar os pais a adoptar estratégias e técnicas de conforto ao recém-nascido, os diversos cuidados ao recém-nascido e apoiar a amamentação. Consideramos assim que seremos importantes veículos de superação de medos que surgem quando os pais vão para casa sem qualquer apoio. Brevemente, iremos apresentar este serviço na nossa página. Acreditamos que, mudando a forma como se nasce e cresce, podemos fazer a diferença no futuro.

Daniela Canha

Apresentada Aceleradora de Comércio Digital dos Açores na Câmara de Comércio e Indústria de Ponta Delgada

A Aceleradora de Comércio Digital dos Açores tem como objectivo ajudar as micro, pequenas e médias empresas num mercado pouco explorado por este tipo de empresas. Tem como objectivo reduzir os custos, aumentar as vendas e dar às empresas uma maior notoriedade digital. E, segundo o Presidente da Câmara do Comércio e Indústria de Ponta Delgada, Mário Fortuna, as micro e pequenas empresas açorianas "estão um pouco atrasadas relativamente ao processo digital".

Foi apresentada ontem, na Câmara de Comércio e Indústria de Ponta Delgada, a Aceleradora de Comércio Digital dos Açores. Esta Aceleradora é uma estrutura organizacional e tem como objectivo apoiar, continuamente as empresas na elaboração de diagnóstico de avaliação de maturidade digital, na elaboração de uma proposta de plano de transição digital, no acesso ao catálogo de serviços de transição digital e no acesso a programas de formação em competências digitais.

Para Mário Fortuna, presidente da Câmara de Comércio e Indústria de Ponta Delgada, "as micro e pequenas empresas estão um pouco atrasadas relativamente ao processo digital. É uma situação que é normal. São empresas que, por ventura, encontrarão menos beneficio ou menos previsibilidade de benefício na sua digitalização. O que estamos a fazer é uma iniciativa que permite acelerar esse processo.

O processo da digitalização que no fundo vai permitir que as empresas dêem o salto qualitativo neste sentido, " disse à Antena 1 Açores.

"É feito um diagnóstico das empresas e é identificado o tipo de serviços que as empresas precisam mais. A partir daí as empresas podem recorrer a um menu de apoios que serão disponibilizados," referiu ainda Mário Fortuna.

Bernardo Pombo e David Almeida na apresentação da Aceleradora Digital

Projecto surge de uma candidatura ao PRR

David Almeida reforça que "este projecto surge de uma candidatura ao PRR- Plano de Recuperação e Resiliência, por seis entidades: Câmara de Comércio a liderar e depois tem como parceiros a Câmara de Comércio e Indústria da Horta, Associação Comercial e Industrial da ilha do Pico e a Câmara de Comércio da ilha de São Jorge.

A candidatura contou ainda com a colaboração do AIP, Associação Industrial Portuguesa e da ACIF, Associação Comercial e Industrial da ilha do Funchal", afirmou.

"A Aceleradora é uma estrutura territorial, que este momento está sediada aqui na Câmara de Comércio e Indústria de Ponta Delgada, dotada de recursos humanos e materiais, eu e o meu colega Bernardo Pombo, com o objectivo de avaliar a maturidade digital das empresas, propor um plano de transição digital com o objectivo de melhorar esse nível de maturidade", explicou o gestor da Aceleradora de Comércio Digital dos Açores.

"Isto vai ser feito através de um incentivo, vouchers, que as empresas terão direito para, com a nossa mediação, aceder a um catálogo de serviços e com esse voucher arranjar alguns serviços que correspondam aos factores críticos de sucesso que forem identificados aquando do diagnóstico. No final o que se pretende é que seja feito um ultima diagnóstico e que haja uma melhoria do nível de maturidade das empresas beneficiárias", afirmou David Almeida.

"Este projecto é direccionado para micro, pequenas e médias empresas mas existem algumas actividades que são elegíveis. São elas o comércio, restauração e similares, agências de viagens, actividades de reparação de bens de uso pessoal, outras actividades de serviços (cabeleireiros, saúde e bem-estar, estética) e atendendo à nossa realidade, fizemos um pedido junto da Direcção Regional das Actividades Económicas para poder incluir neste projecto, e que finalmente foi aceite, as actividades de alojamento local, de turismo no espaço rural, de animação turística e as rent-a-cars. São estas as actividades que são elegíveis para esta Aceleradora", concluiu David Almeida, gestor da Aceleradora de Comércio Digital dos Açores.

Nesta apresentação esteve também presente Fernanda Ferreira Dias, Directora da Direcção Regional das Actividades Económicas.

Frederico Figueiredo

Sócios da Casa do Povo da Ribeira Grande aprovam contas de 2023 por unanimidade

Os sócios da Casa do Povo da Ribeira Grande, reunidos em Assembleia-geral ordinária, aprovaram, por unanimidade, o relatório e contas do ano 2023, documento que também mereceu, sem reparos, o aval do Conselho Fiscal da instituição.

O relatório e contas reflecte os últimos três meses de mandato da anterior Direcção e os restantes sob a égide do novo elenco directivo, presidido por Hélder Russo, presidente que manifestou satisfação por "nenhuma sala de CATL dar prejuízo", isto apesar do número de funcionários ter mais do duplicado para dar resposta às necessidades, "passando dos cinco no final de 2022 para catorze no final de 2023", vincou.

Hélder Russo fez ver aos sócios que "este aumento dá nota do crescimento da instituição naquela que é a sua principal área de actuação", procurando a Casa do Povo da Ribeira Grande responder à "enorme procura por parte dos pais para poderem ter um sítio onde deixar os seus filhos entre o final das aulas e o final de um dia de trabalho".

Para além disso, acrescentou, "a Casa do Povo da Ribeira Grande não se negou a um esforço para manter aberto o CATL na escola da Madre Teresa d'Anunciada, em substituição de outra instituição que era responsável pelo mesmo, o que se reflectiu num aumento da capacidade instalada em cerca de trinta crianças".

Os sócios presentes elogiaram a opção da Direcção em "contratar pessoal em detrimento de manter os colaboradores em regime de recibo verdes" e deram nota da "transparência e clareza das contas apresentadas".

Fecho Mensal

Por: Emanuel Teves
Coach de Finanças Pessoais
emanuel.teves.coach@gmail.com

Na semana passada vimos a importância de fazermos um orçamento como forma de controlar os nossos custos. Hoje, vamos falar da necessidade de, no final de todos os meses, fecharmos as nossas contas através daquilo que eu chamo de fecho mensal. Vou também dar-te o passo-a-passo que deves seguir para teres um fecho bem feito.

Se tiveste todo o trabalho de registar os custos diariamente e, no final do mês, não analisas estes dados, então foi tempo perdido. A não ser que tenha servido para ganhares consciência dos teus custos e disciplina necessária para o respetivo registo, porque sim, dá trabalho.

O fecho mensal é o momento de parar, olhar para trás, e refletir sobre o caminho percorrido durante o mês, permitindo-te tomar as medidas necessárias para o futuro. Este fecho tanto pode ser feito em suporte físico, numa folha de papel em branco, como através de um excel ou uma das muitas aplicações de controlo de gastos existentes. Podes até usar o modelo Kakebo já explicado em crónica anterior. Não há desculpas!

Segue-se o passo-a-passo para a realização do fecho mensal, passando por todos os pontos essenciais:

1. Data

Começa por identificar claramente o mês e o ano a que se refere o fecho. Esta simples ação contextualiza a tua análise e ajuda a manter um arquivo organizado dos teus fechos mensais.

2. Receitas

Aqui, descreves cada fonte de receita, acompanhada do valor correspondente. Esta, normalmente, é a parte mais fácil, já que não costumam ser muitas as nossas fontes de receita e, por isso, costumamos sabê-las de cor. Para além do teu vencimento (no caso de seres trabalhador por conta de outrem) podes ter rendas, de alguma casa que és proprietário, dividendos, de ações que sejas titular, ou extras, que embora não sejam recorrentes, tens também de tomar nota, como por exemplo, subsídio de Natal ou de férias, valor de IRS recebido, ofertas monetárias, bónus, etc. Mas só coloques aquilo que efetivamente se refira ao mês em análise.

3. Gastos Totais

Por esta altura, já deves ter todas as tuas despesas do mês registadas. No entanto, verifica cada rúbrica para ver se nada ficou esquecido. Soma cada categoria de custos para saberes o seu total. Somando todas estas categorias, irás obter o total geral dos teus gastos do mês.

4. Orçamento

Depois de obtido o total dos teus custos, está na hora de comparares com o orçamento que estabeleceste no início do mês. Este é o momento de ires mais a fundo e de perceberes que rúbrica ou gasto específico, fez-te fugir do orçamento, se tiver sido o caso. Se ficaste abaixo dele, parabéns, pois acabas de fazer um encaixe financeiro extra.

5. Resultado

Subtrai ao total das receitas o total dos gastos para descobrires o valor poupado (ou não) no mês. Este resultado é crucial para entender o desempenho financeiro do mês e perceberes se "andaste para trás" porque gastaste mais do que o que ganhastes, ou se o saldo foi positivo e estás mais rico do que o que estavas no mês anterior (que é o que se pretende).

6. Resultado de Tesouraria

Cabe agora confrontares os teus registos com a realidade. Pois, embora, teoricamente, estes dois valores devam ser iguais, há sempre algo que nos escapa ou valores que não são descontados ou recebidos no próprio mês. Basta pensares que, se trabalhares no privado, normalmente, só recebes o ordenado daquele mês nos primeiros dias do mês seguinte. Para esta análise, basta veres quanto dinheiro tinhas nas tuas contas no último dia do mês anterior e com quanto dinheiro acabaste o mês em análise. Fazendo a novamente a diferença destes dois valores, o resultado será positivo ou negativo. Faz este exercício para todas as tuas contas, sejam correntes ou poupança, plataformas de investimentos, etc. Não te esqueças também de ver o valor em numerário que guardas na carteira (também conta!). Se a diferença entre o resultado "normal" e o de tesouraria for muito grande, convém identificares a situação/erro para saberes com o que é que contas.

7. Reflexão

Esta etapa é para a reflexão e aprendizagem. analisa se os objetivos estabelecidos foram alcançados e quais foram as falhas ou sucessos. Este momento de introspeção é fundamental para ajustar estratégias e estabelecer metas mais realistas ou ambiciosas para o futuro.

Para finalizar deixo um último reparo. Deves fazer este fecho logo nos primeiros dias do mês seguinte, para que possas tomar medidas úteis no imediato! Nada de acumular meses por fechar!

destaques
IMOBILIÁRIAS

DESTAQUES IMOBILIÁRIAS

PUB

ERA
IMOBILIÁRIA

GARANTIA ERA
PORTUGAL SWEET HOME

SÃO SEBASTIÃO - PDL
5 WC 2 - 516.9 752,6
MORADIA / REF. 093240127 €698.000

GARANTIA ERA

FENAIS DA AJUDA - RBG
2 WC 1 - 157.5 278
MORADIA / REF. 093240059 €160.000

GARANTIA ERA
PORTUGAL SWEET HOME

FENAIS DA LUZ - PDL
3 WC 3 - 200 1100 E
MORADIA / REF. 093240149 €500.000

GARANTIA ERA
PORTUGAL SWEET HOME

MOSTEIROS - PDL
4 WC 2 2 190 980
MORADIA / REF. 093240148 €355.000

ERA PONTA DELGADA
pontadelgada@era.pt | era.pt/pontadelgada
296 650 240

ERA PORTAS DA CIDADE
portasdacidade@era.pt | era.pt/portasdacidade
296 247 100

ERA RIBEIRA GRANDE
ribeiragrande@era.pt | era.pt/ribeiragrande
296 096 096

Açorbase, SMI, Lda. AMI 5179. Cada Agência é jurídica e financeiramente independente.

PUB

REDE IMOBILIÁRIA
UNU
DOMUS

UNU.I.1255.18624
Prédio c/ projeto aprovado para 8 apartamentos e 1 espaço comercial, em Ponta Delgada - 1.196m²
VENDA: **1.800.000€**

UNU.I.1254.18624
Apartamento T2, Ponta Delgada - 114.23m²
VENDA: **335.000€**

UNU.I.1265.18624
Moradia V3+1, Ajuda da Bretanha - 283m²
VENDA: **445.000€**

UNU.I.1248.18624
Moradia V3, Ajuda da Bretanha - 127m²
VENDA: **159.500€**

UNU.I.1252.18624
Lote de Terreno situado nas Calhetas, Ribeira Grande - 185m²
VENDA: **39.000€**

ATLANTIMPOTENTE MED. IMOB. LDA. | AMI Nº 18624

R. DR HUGO MOREIRA, 14 PONTA DELGADA
TEL.: 296 248 199
EMAIL: DOMUS@UNU.PT
WWW.UNU.PT

PUB

Livramento Apart. T2, no 3º piso do edif. 179.500€

Moradia T5 c/ 2 pisos, jardim e garagem, R.Gr Conceição 370.000€

Terreno rustico c/700m2 c/excelente vista mar na Rib. Tainhas 105.000€

Moradia T3 c/ 2 pisos em zona calma na Ribeira Chã 280.000€

Moradia T3 c/quintal e alp. c/churrasq. Livramento. 210.000€

Propriedade mista com dois imoveis um T2 e um T5 Furnas

Pico da Pedra. Moradia T2 c/jardim, quintal, ent. lateral e 2 Apart.T1 no tosco. 429.000€

Lote c/ 260 m2 em Sto. Antonio Ponta Delgada 50.000€

Moradia T6 c/amplo quintal onde podemos encontrar um anexo e lavandaria. Todos os quartos equipados c/ ar condicionado. São Roque Ponta Delgada 299.900€

www.habimax.pt
Rua Dr. José Bruno Tavares Carreiro nº8
9500-119 Ponta Delgada
(+351) 296 288 900
pdelgado@habimax.pt
Lic. AMI 5933

PUB

IMOBILIÁRIAS
DESTAQUES
PUBLICIDADE
296 709 889

PUB

PS/A e CHEGA/A abertos ao diálogo para viabilizar o Orçamento 2024 do Governo de Bolieiro e PSD/A "exorta" executivo a prosseguir políticas

O líder parlamentar do PSD/Açores, João Bruto da Costa, exortou ontem o Governo Regional da Coligação PSD/CDS/PPM "a dar continuidade às boas políticas implementadas nos últimos anos", lembrando que estas foram sufragadas nas eleições regionais de 4 de Fevereiro.

"Viemos exortar o Governo dos Açores a cumprir aquilo com que se comprometeu com os açorianos não só nas últimas eleições de 4 de Fevereiro, bem como para com este Orçamento para 2024 [chumbado em Novembro último], nas principais medidas que foram sufragadas pelos açorianos como boas políticas", afirmou.

João Bruto da Costa falava aos jornalistas, à saída de uma audiência com o Presidente do Governo Regional, José Manuel Bolieiro, realizada no âmbito da auscultação sobre as ante-propostas do Plano e Orçamento da Região para 2024, acompanhado do vice-presidente partido José António Soares e do secretário-geral social-democrata, Luís Pereira.

O líder parlamentar do PSD/Açores destacou a "celeridade com que o Governo da Coligação deu início ao processo do Plano e Orçamento para 2024, logo após a aprovação do Programa do Governo, para que não se perca mais tempo na implementação de boas políticas para os açorianos".

Em declarações à comunicação social, o presidente da bancada do PSD/Açores saudou o Presidente do Governo por "cumprir a sua palavra no que toca à continuidade das políticas e na valorização do capital humano, assumindo os compromissos das eleições, o que é muito importante para que as pessoas acreditem nos seus governos".

"Este trabalho aposta não só no capital humano, mas incide igualmente na manutenção dos impostos mais baixos da Região, através da aplicação do máximo possível do diferencial fiscal com o Continente, como também na melhoria dos rendimentos da agricultura, das pescas, do fim dos rateios, na continuidade da Tarifa Açores e melhoria das acessibilidades", prosseguiu.

PS/A "dialogante" manifesta preocupações...

João Castro, por seu turno, realçou, que "ainda não existe ante-proposta de Plano nem de Orçamento para 2024" e que, apesar do PS/A se manter como um "partido dialogante", compete "à coligação, que suporta o Governo Regional dos Açores, a responsabilidade primeira neste processo, tendo em vista a geração de soluções para a governabilidade dos Açores, para os Açorianos".

Encabeçando a comitiva socialista, o líder parlamentar do PS falava em Ponta Delgada, após reunir com o Presidente do Governo.

O líder parlamentar do PS no Parlamento dos Açores apresentou algumas "preocupações" em nome dos socialistas como a "problemática da demografia associada às questões da coesão, ao combate à pobreza e à redução de desigualdades sociais", bem como a "execução dos fundos comunitários e o necessário aumento da sua execução, face aos recursos que podem ser disponibilizados ao serviço da economia regional".

João Castro manifestou também preocupação com o "problema das acessibilidades e da mobilidade" que "se tem vindo a agravar nos últimos tempos", que deixou de ser uma "questão circunstancial" e está a "evoluir por uma questão estrutural".

"As dificuldades de mobilidade são hoje uma realidade da nossa Região, quer a mobilidade interna, quer o contacto com o exterior, quer mesmo em quem nos visita na perspectiva do turismo, que tem a sua mobilidade dificultada", frisou.

PSD/A "exorta" o Governo dos Açores a prosseguir as suas políticas

PS/ manifesta-se "dialogante" para encontrar soluções com o Governo no Orçamento 2024

CHEGA aprova Orçamento para 2024 do Governo PS/CDS/PPM se tiver as suas propostas

João Castro manifestou, ainda, preocupação com a questão da "dívida da Região, que já atinge um valor superior aos 3.000 milhões de euros", um crescimento que se "agravou em 2023" e, sobretudo, com o défice", que "tem vindo a aumentar de forma exponencial".

"Se não forem encontradas ferramentas para atenuar e reduzir a dívida e o défice da Região, corremos o risco de criar dificuldades acrescidas para o futuro, que poderão comprometer as próximas gerações", alertou o socialista.

"O PS/Açores é um partido dialogante e existe para, em defesa dos Açores, no respeito pelo seu programa eleitoral, sufragado recentemente, numa aproximação a esse compromisso, que compete em primeira instância ao PPD e à coligação, obviamente que o PS não exclui qualquer possibilidade, dentro deste quadro", assegurou o o socialista João Castro.

CHEGA "está sempre disponível…"

O CHEGA voltou ontem a mostrar disponibilidade para "a estabilidade, para o diálogo e para trabalhar em prol da melhoria de vida dos Açorianos", apelando a que não haja "palas políticas por vaidades e casmurrice, para o bem das novas gerações de açorianos".

O líder parlamentar do CHEGA, José Pacheco, fez-se acompanhar da deputada Olivéria Santos, numa reunião com o Presidente do Governo, José Manuel Bolieiro, no âmbito das auscultações sobre as ante-propostas de Plano e Orçamento Regional para 2024, tendo referido que o voto nos dois documentos estruturais de governação "vai depender das circunstâncias".

"O Governo tem mostrado esta disponibilidade para incluir algumas das nossas propostas. Se tivermos vertido nos documentos aquilo que os eleitores do CHEGA confiaram, estamos disponíveis para aceitar", referiu o líder parlamentar do CHEGA que considerou ainda ser precipitado falar de documentos que ainda não se conhecem em concreto. "Supomos que seja semelhante aos documentos que já vinham de trás. Havia disponibilidade do Governo de incluir algumas medidas do CHEGA, por isso, vamos fazer esta caminhada e trabalhar para o bom Povo Açoriano", argumentou ao reforçar que "um orçamento pode causar grandes danos aos açorianos e estamos disponíveis para arranjar soluções".

Em concreto, José Pacheco falou das necessidades habitacionais da Região e das medidas que foram já apresentadas pelo CHEGA para aumentar a disponibilidade de habitação "a preços acessíveis para fixar os jovens nas suas freguesias e nas suas ilhas".

Mas na área da agricultura também "há trabalho a fazer, nomeadamente ao nível do preço do leite, para melhorar o rendimento dos produtores". Lembrando José Pacheco que o Governo Regional apresentou recentemente uma medida que "implicaria que fossem os contribuintes a pagar, quando o preço do leite pago à produção não fosse o ideal". Mas, alertou o líder parlamentar do CHEGA, além do diálogo é preciso um acompanhamento permanente, dando o exemplo do penúltimo Orçamento "em que nos disseram que era tudo muito bonito, mas quase nada foi executado e sem diálogo."

Falecimento

Alice de Arruda Costa

Faleceu, ontem, no Hospital do Divino Espírito Santo, em Ponta Delgada, a Sra. Alice de Arruda Costa, com 87 anos de idade, casada com o Sr. Artur Araújo da Ponte e mãe da Sra. Isabel Maria Arruda Araújo da Ponte (Engenheira Civil), do Sr. Artur José Araújo de Arruda Ponte (Advogado), do Sr. José Emanuel Arruda Araújo da Ponte Costa, da Sra. Alice Maria Arruda Araújo da Ponte Costa Medina (Advogada), da Sra. Lourdes da Conceição Arruda Costa Araújo da Ponte, da Sra. Lénea Maria Arruda Araújo da Costa Ponte e do Sr. Leonardo Miguel Arruda Araújo da Costa Ponte (Advogado).

Deixa netos e bisnetos.

O seu corpo encontra-se em câmara ardente, na Casa Mortuária do Crematório do Cemitério de São Joaquim - Ponta Delgada.

Hoje, 05 de abril, pelas 14H, o seu corpo será trasladado, para a Igreja Paroquial de Nossa Senhora dos Prazeres - Pico da Pedra, onde será celebrada Missa Exequial pelas 15H, seguindo se o trajeto fúnebre para o cemitério local.

Sentidas condolências a família enlutada.

Pub.

Pub.

Pub.

Pub.

Um negócio familiar de sucesso na Ribeira Grande

"Vêm pessoas de todos os cantos da ilha às sopas de Domingo" no Restaurante Faria, diz o empresário Ildeberto Faria

Na Ribeira Grande, muito perto do Mercado Municipal, está o Restaurante Faria, na Rua do Estrela, com comida de óptima qualidade, servida num local simples, ideal para uma verdadeira experiência gastronómica e ser acolhido com bom atendimento.

O negócio é familiar, dos irmãos Ildeberto e Eduardo Faria. O espaço foi comprado pelo pai em 1978, ou seja, há 46 anos.

No local, chegamos à fala com Ildeberto Faria, de 61 anos de idade, que reportou ainda, que aquela casa "é ainda mais antiga, uma vez que vinha sendo explorada pelo anterior proprietário", antes do pai, ter decidido avançar para a sua compra".

O Restaurante Faria funciona com 10 dedicados colaboradores, para dar conta do recado, isto porque é sempre muito movimentado.

A cozinha regional destaca-se num ambiente verdadeiramente tradicional e familiar. Polvo, carne guisada, lulas grelhadas, bife à regional, dobrada, iscas de fígado, boca negra ou costeleta de vaca são apenas alguns dos 30 pratos, que todos os dias ali são confeccionados.

Convém realçar, que o Restaurante Faria só serve almoços, todos os dias da semana, excepto aos domingos.

Os irmãos Ildeberto e Eduardo Faria

As deliciosas sopas

De referir ainda, que o Restaurante Faria é também conhecido por servir deliciosas sopas, especialmente aos domingos. "Servimos sopas a partir das seis horas da manhã", onde ali vão pessoas de todos os cantos da ilha.

As sopas são famosas, por isso quisemos saber qual o segredo? "São confeccionadas com carne com osso, chouriço, batatas…", e mais não disse, até porque 'o segredo é a alma do negócio'.

"O meu pai foi o responsável por ter surgido estas sopas. O meu pai era camponês, quando comprou esta casa, onde aqui perto estava a praça (agora Mercado Municipal), o mercado do peixe e vinha muita gente da lavoura. Lá em casa só se comia sopas aos domingos e a minha mãe veio para aqui e começou a fazer as sopas", relevou.

A tradição mantém-se e hoje em dia quem faz as sopas é a mulher do irmão, com o "saber fazer e quanto mais ingredientes levar, melhor ainda", destacou, entre eles, "cebola alho, couve ou repolho".

O prato de polvo guisado, um dos pratos mais procurados, está na ementa do Restaurante Faria, às quintas-feiras e aos sábados.

A hora do almoço, no Restaurante Faria, normalmente vai até às 16h30, mas o café abre mais cedo, a partir das 06h00.

Sucesso constante, independentemente da época do ano

O Restaurante é um sucesso constante, independentemente da época do ano, o que significa que o Restaurante Faria tem sempre algo de especial que atrai os clientes. "Graças a Deus, tem sido sempre assim", valida.

O Restaurante Faria abastece-se no mercado local, nomeadamente na Salsicharia Ideal, Sicosta, Salciçor e Peixaria Almeida.

E porque "o que é regional é que é bom", os turistas assim preferem "e fazem sempre questão de provar ainda os nossos licores".

Ildeberto Faria acorda todos os dias com o despertador programado para tocar às 04h50, não se mostrando muito preocupado com o futuro, porque tem duas filhas e o sobrinho também ali trabalha e significa isto, que o futuro está assegurado para que o negócio continue na família.

Ildeberto Faria é natural da Matriz da Ribeira Grande e ali começou a trabalhar quando tinha apenas 15 anos de idade. "O meu irmão tinha 13 anos e a polícia dizia, que não podíamos trabalhar tão novos e tínhamos de ir para a escola, só que o meu pai dizia-lhes: eu comprei isto, para eles trabalharem".

O negócio foi comprado, na altura, por 1600 contos, em 1978, quatro anos depois de ter ocorrido o 25 de Abril de 1974.

Sobre a Ribeira Grande, Ildeberto Faria diz que é a sua terra "e melhor do que esta não há outra igual".

Muito bem classificado na Tripadisor, um viajante mencionou o atendimento incrível e que o almoço estava muito bom, incluindo as queijadas, a mousse e o queijo fresco.

Um outro visitante elogiou a comida tradicional de óptima qualidade com excelentes preços.

Marco Sousa

Diana Santos: "As pessoas fazem fila"

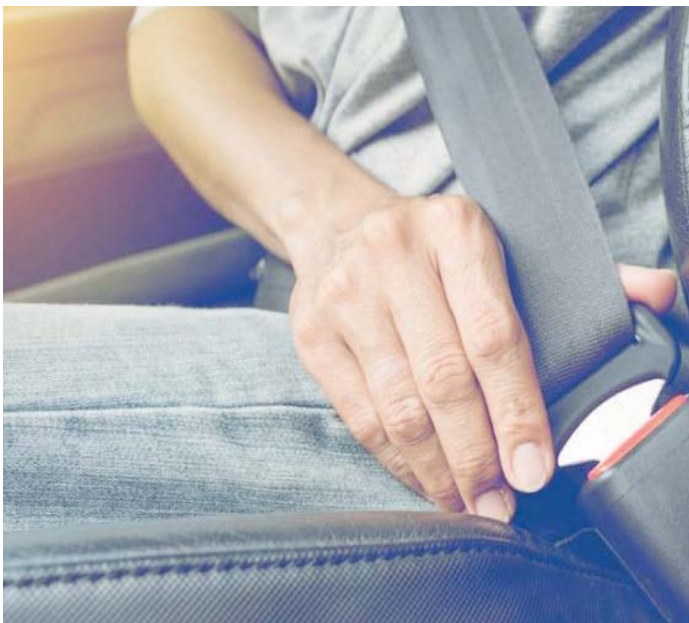
Uma das dedicadas funcionárias do Restaurante Faria é Diana Santos, natural de Ponta Garça, Vila Franca do Campo.

Com 34 anos de idade, Diana Santos está ali a trabalhar há um ano e meio. "Quando me diziam, que o movimento aqui era diferente, julgava que não seria assim tanto, só que quando comecei aqui a trabalhar é que vi que está sempre cheio. As pessoas fazem fila e preferem esperar para depois poderem almoçar aqui".

Diana Santos é funcionária de mesa e bar, mas também diz, que ali, os colaboradores têm de ser polivalentes, o que constitui uma mais-valia.

"O horário é óptimo, das 10h00 às 18h00, mas se for preciso trabalhar até mais tarde, trabalhamos", garante.

PSP e o Governo açoriano lançam nos Açores a operação "Cinto-me Vivo"

Numa colisão frontal a 50 km/h, um condutor com 70 quilos, sem cinto de segurança, sofre um impacto equivalente a uma queda livre de um terceiro andar.

O que pode evitar com o cinto de segurança colocado

A Polícia de Segurança Pública (PSP) e a Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR) lançam a partir de hoje, a Campanha de Segurança Rodoviária "Cinto-me vivo", inserida no Plano Nacional de Fiscalização (PNF) de 2024.

A decorrer entre hoje e 11 de Abril, a campanha tem como objectivo alertar condutores e passageiros para a importância de utilizarem sempre, e de forma correcta, os dispositivos de segurança.

Assim, a fiscalização rodoviária da PSP será focalizada, de forma permanente e intensiva, nos comportamentos de risco, principalmente sobre condutas que têm elevada prevalência e maior impacto na sinistralidade rodoviária, nomeadamente nas infracções graves e muito graves.

Numa colisão, um veículo pára numa fracção de segundo. Mas os ocupantes, caso não usem cinto de segurança, continuam a seguir na direcção do movimento com uma velocidade igual à que seguia o veículo no instante inicial do acidente. Numa colisão frontal a 50 km/h, um condutor com 70 quilos, sem cinto de segurança, sofre um impacto equivalente a uma queda livre de um terceiro andar.

O uso do capacete de modelo aprovado, devidamente apertado e ajustado, reduz em 40% o risco de morte em caso de acidente.

Está igualmente comprovado que a utilização correcta de cadeirinha homologada e adaptada ao tamanho e peso da criança, reduz em 50% o risco de morte. Em crianças até aos 18 quilos, a utilização de uma cadeirinha voltada para a retaguarda, combinada com a utilização de cinto de segurança, reduz até 90% o risco de lesões graves ou morte.

A PSP e a Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária relembram que a utilização dos dispositivos de segurança "é fundamental" e apelam a todos para que os utilizem de forma correcta.

Utilize sempre "uma cadeirinha homologada, devidamente instalada, e adaptada à altura e peso da criança"; "o cinto de segurança, em todos os lugares do veículo, e em todos os percursos, mesmo nos de curta distância"; "e o capacete de modelo aprovado, devidamente ajustado e apertado".

Paralelamente às acções de fiscalização serão realizadas em território continental, campanhas de sensibilização em parceria com ANSR e nos Açores e Madeira em parceria com os respectivos Governos Regionais.

A sinistralidade rodoviária "não é uma fatalidade e as suas consequências mais graves podem ser evitadas através da adopção de comportamentos seguros na estrada" por parte dos condutores na esrada.

Insolvências aumentam 100% no primeiro trimestre de 2024 em Ponta Delgada

O total de insolvências no primeiro trimestre de 2024 aumentou 26% Portugal face a igual período do ano passado. Em Ponta Delgada o aumento foi de 100%. As constituições diminuíram 9,2%, decrescendo de 15.568 para 14.142 novas empresas criadas nos três primeiros meses deste ano. Em Ponta Delgada registou-se um aumento de constituições na ordem dos 1,6%.

No primeiro trimestre de 2024, as insolvências apresentaram um aumento de 26% face ao período homólogo do ano passado, com um total de 1.154 acções de insolvência contra 913 registadas há um ano. O mês de arço teve um ligeiro decréscimo face ao mesmo período de 2023, com 350 ações de insolvência, menos treze que no ano passado (-3,6%).

Lisboa e Porto são distritos que apresentam valores de insolvências mais elevados, 266 e 322, respectivamente. Face a 2023, regista-se um aumento tanto em Lisboa (+26%) como no distrito do Porto (+82%).

Outros distritos que também revelam aumentos no primeiro trimestre de 2024 são: Guarda (+300%); Castelo Branco (+150%); Ponta Delgada (+100%); Bragança (+40%); Braga (+40%); Angra do Heroísmo (+33%); Viseu (+ 29%); Beja (+25%); Faro (+ 19%); Santarém (+16%) e Vila Real (+11%).

Os distritos que apresentam decréscimo no total de insolvências no período são: Horta (-100%); Portalegre (-75%); Évora (-54%); Madeira (-33%); Leiria (-20%); Viana do Castelo (-1%) e Setúbal (-6%).

Por sectores, os aumentos no número de empresas insolventes face a 2023 foram registados nas áreas de: Indústria Transformadora (+60%); Eletricidade, Gás, Água (+50%); Outros Serviços (+28%); Comércio a Retalho (+26%); Construção e Obras Públicas (+19%); Hotelaria e Restauração (+19%); Transportes (+17%); Comércio de Veículos (+9,4%) e Comércio por Grosso (+5,2%). Apenas dois sectores fecharam o trimestre com decréscimos no indicador das insolvências: Indústria Extractiva (-67%) e Agricultura, Caça e Pesca (-52%).

Constituições de empresas cresceram 1,6% em Ponta Delgada

Em Março de 2024, face ao mesmo período do ano passado, a criação de novas empresas decresceu 31%, passando de 5.431 em 2023 para um total de 3.753 em 2024, menos 1.678 constituições no comparativo. Contudo, no total do primeiro trimestre, o decréscimo é menos significativo, com uma descida de 9,2% de 15.568 novas empresas constituídas em 2023 para 14.142 constituídas em 2024.

Lisboa acolhe o número de constituições mais significativo, com 4.325 novas empresas (-16% face a 2023), seguida pelo distrito do Porto com 2.462 empresas (-2,6% no comparativo com 2023).

Outros distritos que também apresentam variação negativa face ao período homólogo de 2023 são: Évora (-16%); Vila Real (-16%); Coimbra (-16%); Portalegre (-13%), Santarém e Setúbal (ambos com decréscimos de -12%); Beja (-13%); Faro (-12%); Viana do Castelo (-9,3%); Aveiro (-4,1%); Leiria (-5,8%); Braga (-2,1%) e a região da Madeira (-0,5%).

Com aumentos face ao ano passado evidenciam-se: Horta (+73%); Bragança (+15%); Angra do Heroísmo (+14%); Guarda (+11%); Viseu (+6,3%); Castelo Branco (+4,9%) e Ponta Delgada (+1,6%).

No primeiro trimestre de 2024, os sectores que apresentam uma variação positiva em Portugal na constituição de novas empresas são: Indústria Extractiva (+250%); Telecomunicações (+70%) e Construção e Obras Públicas (+5,4%). Os sectores com variação negativa são: Electricidade, Gás, Água (-30%); Transportes (-29%); Agricultura, Caça e Pesca (-13,3%); Indústria Transformadora (-12%); Hotelaria e Restauração (-9,9%); Comércio por Grosso (-9,6%); Outros Serviços (-7,8%); Comércio de Veículos (-5,9%) e Comércio a Retalho (-6,4%).

Chá para angariar fundos para Timor hoje no 'Açores Atlântico'

"Um gesto, uma mudança: apoie Timor-Leste!" lema da Campanha por Timor na Região Autónoma dos Açores à qual a Associação Sénior de São Miguel associa-se como parceira, solicitada pelo antigo Almirante António Silva Ribeiro, Chefe de Estado Maior General das Forças Armadas, responsável por este Movimento de Ajuda.

Neste sentido, pelas 17 horas de hoje no Hotel Marina Atlântico, a referida Campanha é lançada com a presença do Almirante Silva Ribeiro através de videoconferência e seguir-se-à uma intervenção do ilustre Professor Vasco Garcia. O referido Chá, com o apoio do Hotel Marina Atlântico Açores, é por si, ocasião de angariação de fundos por Timor.

Almirante António Silva Ribeiro

Câmara da Lagoa celebra feriado municipal com uma panóplia de iniciativas culturais e desportivas

No próximo dia 11 de Abril, a Lagoa irá celebrar o seu 12.º aniversário de elevação a cidade, bem como o 502.º aniversário de elevação da Lagoa a vila e sede de concelho. Para assinalar essa efeméride, foi planeado, ao longo de mês de Abril, um vasto programa comemorativo. Para a Presidente da Câmara Municipal de Lagoa, Cristina Calisto, "esta celebração representa a notoriedade que o concelho alcançou e a importância que esta data representa para todos os lagoenses. Aliás, é por esta importância que a celebramos todos anos, frisando o que fizemos e o que falta fazer para desenvolver ainda mais o nosso concelho, sempre tendo em consideração a sustentabilidade do nosso território e o bem-estar das nossas gentes no presente e no seu futuro que, não tenho dúvidas, que pelo trabalho que a Câmara Municipal de Lagoa tem executado será uma cidade ainda mais desenvolvida, próspera e promissora no futuro". Assim, e do programa comemorativo, destaque para o dia 11 de Abril, feriado municipal, que será celebrado com uma arruada de filarmónicas, em que participarão as três filarmónicas do concelho: Sociedade Filarmónica Lira do Rosário, Sociedade Filarmónica Estrela D'Alva e Sociedade Filarmónica Fraternidade Rural. A concentração para esta arruada está prevista a partir das 19h30, no edifício dos Paços do Concelho, onde serão entoados os hinos nacional e regional, seguindo-se o desfile até ao convento de Santo António, que culminará com a entoação do hino da Lagoa na escadaria deste edifício municipal.

Posteriormente, decorrerá o concerto «Clássicos de Broadway», numa direcção artística de João Ponte e Diogo Carvalho, o qual é também responsável pela direcção musical do concerto, que contará com a colaboração dos solistas Alexandra Medeiros, João Ponte e Raquel Dutra e a participação do Orfeão de N. Sra. do Rosário, cuja maestrina é Carmen Súbica. O concerto musical está previsto para as 21h00, sendo a recepção de convidados pelas 20h30.

Inserida também neste programa, está a celebração do Dia da Freguesia de N. Sra. do Rosário, neste dia 5 Abril, sendo a tarde dedicada aos mais jovens, a partir das 14h30, na Praça de N. Sra. do Rosário, seguindo-se, pelas 20h30, de um concerto musical intitulado "Vozes do Rosário", que contará com os artistas João Ponte, Carina Andrade e Carmen Súbica, no cineteatro lagoense Francisco D´Amaral Almeida. De referir que estas iniciativas são organizadas pela Junta de Freguesia do Rosário.

No Sábado, 6 de Abril, às 21h00, o cineteatro lagoense Francisco d´Amaral Almeida recebe um evento inserido nas comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, mais precisamente o filme "Clandestina", que contará com a presença da realizadora Maria Mire, numa parceria entre a edilidade lagoense e o Plano Nacional das Artes. Esse filme, será, igualmente, exibido, no dia 12 de Abril, numa sessão realizada para as escolas. Previsto está, também, na vila de Água de Pau e, no âmbito desportivo, um Trail Run – 4.º Desafio Vertical, numa organização dos Morcegos Trail Run, que irá realizar-se no dia 13 de Abril, pelas 9h00.

O dia 14 ficará marcado com a cerimónia de assinatura de protocolo com a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Ponta Delgada e a entrega de meios de socorro, num momento que irá decorrer na praça de N. Sra. do Rosário, pelas 11h00. Seguindo-se, pelas 12h00, uma missa em sufrágio dos bombeiros falecidos, na igreja de N. Sra. do Rosário. Nesse âmbito, a Escola Secundária de Lagoa irá receber, no dia 21 de Abril, pelas 9h00, o Torneio da Liberdade de Karaté, organizado pelo Centro de Karaté de Lagoa.

O dia 25 de Abril, que assinala o dia da Liberdade, será celebrado na Lagoa com a exibição, nas redes sociais da edilidade, de um documentário intitulado "Memórias de Abril" e de uma intervenção comunitária intitulada "Os cravos saem à rua", patente na Praça Nossa Senhora do Rosário, nomeadamente com uma instalação alusiva ao tema "antes do 25 de Abril #não podias".

Por seu turno, no dia 26 irá decorrer um E-Rally no Tecnoparque, numa organização do Grupo Desportivo Comercial, pelas 15h00, seguindo-se às 21h00, do concerto "Cantar a liberdade 50 anos do 25 de Abril" pelo Orfeão de N. Sra. do Rosário e Coral Polifónico do Oeste, que terá lugar no auditório Ferreira da Silva, na vila de Água de Pau.

Finalmente, as festividades do feriado municipal, juntamente com a celebração das comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, encerram com uma visita guiada e comentada, intitulada "Percurso por algumas indústrias", sendo o ponto de encontro, no dia 27, a partir das 9h30, próximo da Fábrica da Cerâmica Vieira. Nesse dia, será, também, inaugurada, às 17h00, uma exposição de Luís França e José Maria França Machado, no Centro Cultural da Caloura, na vila de Água de Pau.

As pendências da República e a história dos cofres cheios

Fernando Marta
Professor
ferdomarta@gmail.com

O governo de Montenegro tomou posse com expectativas altas apesar da vitória escassa de março e de um apadrinhamento geral que aponta para uma curta vida governativa. Se uma maioria absoluta detida pelo PS não deu origem a um executivo estável e duradouro, terminando de forma abrupta ao fim de dois anos, um governo de maioria relativa muito curta, com um partido de direita radical tão forte e o PS ainda com alguma indefinição em relação ao que fazer no futuro – eventualmente à espera dos resultados das europeias – deverá trazer consigo a necessidade de imperiosa de consensos parlamentares, esperando naturalmente que estes venham a ser retorquidos. Um jogo com muitas hipóteses de derrota, mas para todos os intervenientes. E com vitórias que a todos podem sorrir. A apresentação do programa de governo tem aprovação garantida, previamente anunciada por Pedro Nuno Santos, e a extemporânea apresentação de uma moção de rejeição por parte do PCP, sem conhecer sequer o documento, não deve alterar essa realidade. Não obstante, as intervenções vão trazer à colação uma melhor definição do que acontecerá daí para a frente. É preciso aprovar orçamentos para governar, e sobre isso apenas existe incerteza. Não é certo que os socialistas queiram eleições nacionais antecipadas, tal como aconteceu com o pós-regionais dos Açores de 2020. Apesar de ambas se consubstanciarem em derrotas por pouco, o sentimento geral de que o eleitorado quis virar a página, mudar o paradigma ou alterar simplesmente os protagonistas da governação, são tendências muito fortes que podem apenas crescer num novo escrutínio antecipado. Que ninguém está em condições de prever.

E é ainda menos certo que o terceiro grupo parlamentar aceda à aprovação de um documento que não conta com a sua contribuição e não será objeto de negociação particular como era sua pretensão. Bem sabemos que as afirmações de André Ventura perdem a validade com uma enorme velocidade, mas se a perspetiva de subir o score eleitoral for uma realidade, não se lhe reconhecerá qualquer dificuldade em votar com a restante esquerda parlamentar pelo fim do executivo agora empossado. É ainda recente a memória do fracasso eleitoral e social que bloquistas e comunistas vieram a provar, depois de negarem a aprovação de um orçamento do segundo executivo de António Costa, mas esta não deve ser a consequência previsível para a direita radical. Já os socialistas, com a relevância que detêm no panorama político nacional, devem ser mais cautelosos.

Pelo sim pelo não, as águas ainda estarão calmas nos próximos tempos, mesmo que a semântica seja cada vez mais carregada. Nos Açores, as situações por resolver pela escassa intervenção do governo da República são mais do que muitas, e tornam-se duplamente penalizadoras para os açorianos. Se a falta de efetivos das forças de autoridade em Aveiro ou Cinfães é problemática, é-o duplamente na região. O mesmo acontece para a carência de financiamento apropriado para a universidade da região, a sempre eterna necessidade de concretizar o novo estabelecimento prisional de Ponta Delgada ou a revisão da lei de finanças regionais. E o que dizer das alterações ao modelo de subsídio social de mobilidade nas ligações áreas de e para a região? Um sistema burocrático, obsoleto, com clara necessidade de ser melhorado para evitar a fraude e o consequente acréscimo de custos para o Estado, isto é, para todos nós. Uma inoperância que passa literalmente de pai para filho, sem resolução à vista, mas com um sem número de manifestações de boas intenções que ficaram sempre pelo caminho. Tal como a problemática escassez de habitação na região e a defesa da pesca e da agricultura em Bruxelas.

Agora que um novo executivo toma posse, é fulcral devolver alguma dignidade aos serviços públicos que têm um papel importante na estabilidade e progresso da sociedade. Tratar da derrocada na saúde e educação, mudar finalmente o contexto económico, evitando assim que seja lá fora que os jovens procuram uma vida decente. Mesmo que as finanças do país não estejam assim tão férteis, é preciso acudir aos casos mais urgentes. Depressa e bem.

Carcaça de bovino furtado encontrada em veículo abordado pela PSP na Ribeira Grande

O Comando Regional da Polícia de Segurança Pública (PSP) dos Açores, através de polícias da Esquadra da Ribeira Grande, durante a madrugada de Terça-feira, procedeu à abordagem de uma viatura, com três indivíduos no seu interior, com idades entre os 41 e os 53 anos, com vestígios de sangue nas suas roupas e mãos, tendo verificado no seu interior uma carcaça inteira de um bovino, com indícios que teria sido morto há relativamente pouco tempo.

Face a estes factos, os polícias realizaram diversas diligências, no imediato, com vista a apurar a identidade do eventual proprietário do bovino, conseguindo recuperar os seus brincos entre os restos mortais que estariam no interior do veículo, entrando depois em contacto directo com o dono do animal. Este último, rapidamente, reconheceu o número dos brincos e foi ao local, com o apoio dos polícias da Esquadra da Maia, encontrando numa pastagem próxima da sua, fortes indícios que o seu bovino teria sido abatido naquele local.

Nesta sequência e confirmado o furto e abate clandestino do seu bovino, o proprietário apresentou denúncia e foram os três indivíduos detidos, recolhendo às salas de detenção da PSP, para serem presentes a Autoridade Judiciária.

É importante referir que o valor do bovino se situa, aproximadamente, no valor de 2.500 euros.

Os arguidos foram presentes a 1.º interrogatório judicial, pelo crime de furto qualificado, tendo sido aplicadas apresentações bissemanais a dois dos arguidos e obrigação de permanência na habitação ao terceiro, bem como, a proibição de contactos entre os mesmos.

A carcaça do bovino, após avaliação médico-veterinária, foi considerada adequada para o consumo e visto que o proprietário prescindiu da carne, a mesma foi doada a instituições sociais da área da Ribeira Grande.

O Comando Regional da Polícia de Segurança Pública dos Açores sublinha “a importância da pronta intervenção conjunta concretizada pelas autoridades judiciárias e policiais, na medida em que a resposta eficiente e eficaz do sistema de justiça permitiu, no caso em apreço, restabelecer a ordem, segurança e tranquilidades públicas após a detenção destes arguidos, responsáveis pela prática de vários episódios ligados a este tipo de criminalidade contra o património”.

Ryanair com viagens entre Ponta Delgada e Bruxelas a partir de Junho

A companhia de viagens de avião low cost (companhia de baixo custo) Ryanair vai realizar, a partir de Junho, rotas de voos entre Ponta Delgada e Bruxelas, na Bélgica. Os bilhetes de avião já estão disponíveis na plataforma da companhia área, sendo que apenas está disponível um voo semanal (Segunda-feira). O custo mais barato de ida à capital da Bélgica está, neste momento, nos 39 euros – uma promoção feita para o primeiro dia desta operação. Os bilhetes estão disponíveis até finais de Outubro.

Os residentes de São Miguel, também, poderão viajar até Lisboa, Porto e Londres (Reino Unidos), através da Ryanair.

Instituto de Apoio à Criança lança campanha nos Açores de prevenção contra a violência

O Instituto de Apoio à Criança – Açores é uma instituição pioneira no âmbito da defesa e promoção dos Direitos da Criança, e, neste âmbito, tem desenvolvido, ao longo de mais de 30 anos, acções que visam a prevenção da violência contra as crianças, no contexto das relações familiares, escolares e sociais, envolvendo e sensibilizando pais, vários agentes educativos e a comunidade em geral, para os efeitos dos maus-tratos, ajudando-os a reflectir sobre práticas educativas do dia-a-dia, de modo a potenciar e garantir o seu desenvolvimento psicossocial e prevenir eficazmente a violência contra crianças e adolescentes.

Neste âmbito, e sobre o lema “Quem Ama, Protege”, o Instituto de Apoio à Criança-Açores lança uma campanha de sensibilização que decorrerá ao longo do mês de Abril, Mês Internacional da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância, com a finalidade de sensibilizar os indivíduos, em particular, e a comunidade, em geral, para a importância de todas as crianças e jovens crescerem em ambientes seguros, protectores e afectuosos, livres de maus tratos.

A campanha será feita através da exposição de um outdoor na cidade de Ponta Delgada e de um cartaz com o slogan da campanha na sede do IAC-Açores, bem como através da sua divulgação nas redes sociais e site do Instituto de Apoio à Criança-Açores e através da comunicação social.

Ao longo da campanha serão divulgados 4 cartazes, que chamam a atenção para quatro tipos de maus tratos (físicos, emocionais, negligência e abuso sexual), por serem os que mais frequentemente são sinalizados, e em relação aos quais é possível impactar a comunidade de modo a que se mudem comportamentos.

Açores foram a segunda região do país onde há um maior consumo no tabaco em 2022

A Região Autónoma dos Açores (RAA) é a segunda região do país onde há um grande consumo no tabaco nos últimos 12 meses (31.8%) e nos últimos 30 dias (31.6%), apenas atrás do Norte (35.3% e 33.7%, respectivamente), de acordo com os dados divulgados pelo Instituto para os Comportamentos Aditivos e da Dependência (ICAD).

No caso do consumo de tabaco ao longo da vida, os valores no arquipélago (46.1%) está abaixo da média nacional (48.%), sendo que é a terceira região com a média mais baixa, apenas à frente do Algarve (42.3%) e da Área Metropolitana de Lisboa (37.9%).

O consumo de álcool na região é o mais baixo no país em todos os parâmetros: o consumo ao longo da vida está nos 51.9; nos últimos 12 meses situa-se nos 41%; e nos últimos 30 dias com 37.6%.

A região de Portugal com maior dependência no álcool é o Norte, com 81.9% de dependência ao longo da vida, 68.5% nos últimos 12 meses e 59.9% nos últimos 30 dias.

O uso de substâncias ilícitas (QSI) na região, também, é o mais baixo do país, com 5.6% de consumo ao longo da vida e 1.2% tanto no consumo nos últimos 12 meses como nos últimos 30 dias.

O estudo foi feito a cerca de 12 mil indivíduos com idades compreendidas entre os 15 e os 74 anos, em 2022, com o título ‘V Inquérito Nacional ao Consumo de Substâncias Psicoactivas na População Geral, Portugal 2022 Relatório Final’.

Norte, Açores e Alentejo têm os conteúdos turísticos que são preferidos pelos portugueses nas redes sociais

A maioria dos inquiridos diz que as redes sociais têm efeito positivo na imagem dos destinos

74% dos inquiridos no novo estudo da Marktest acham que as redes sociais têm um efeito positivo na imagem e reputação dos destinos turísticos

O Norte de Portugal é a zona do país sobre a qual os portugueses mais gostam de ver conteúdos turísticos nas redes sociais. Segundo a primeira edição do novo estudo "Turismo e Redes Sociais", produzido pela Marktest, esta foi a região identificada por 67.5% dos utilizadores de redes sociais com idade entre os 25 e os 64 anos, e residentes em Portugal Continental, como a sua preferida no que respeita a sugestões e informações sobre potenciais destinos turísticos no nosso país.

Nas posições seguintes deste ranking de conteúdos turísticos regionais preferidos pelos portugueses nas redes sociais surgem o arquipélago dos Açores, indicado por 61% dos inquiridos, e a região do Alentejo, apontada por 57% dos portugueses com redes sociais.

Quando olhamos para fora do país, a Europa Ocidental é, com larga distância, a zona do globo sobre a qual os portugueses mais gostam de ver conteúdos turísticos, com mais de dois terços de referências entre os inquiridos neste estudo.

A América do Sul é a segunda zona mais indicada pelos inquiridos, somando perto de 45% de menções, ficando o pódio de conteúdos turísticos internacionais preferidos pelos portugueses nas redes sociais completo com a Ásia e a América do Norte, ex aqueo.

Além dos conteúdos produzidos pelas próprias regiões para se promoverem como destino turístico, o estudo procurou também perceber qual o grau de agrado dos utilizadores de redes sociais sobre conteúdos que a sua rede de amigos ou contactos partilha nas redes sobre as suas próprias experiências de viagens. E a conclusão deixa pouca margem para dúvidas: o grau médio de agrado é de 7,1, numa escala de 0 a 10.

Outra conclusão clara do estudo é a convicção da larga maioria dos inquiridos (74%) de que as redes sociais têm um efeito positivo na imagem e reputação dos destinos turísticos.

Sobre o estudo "Turismo e Redes Sociais 2024"

"Turismo e Redes Sociais" é um estudo lançado pela Marktest em 2024, com o objectivo de conhecer a influência que as redes sociais têm nas escolhas turísticas dos portugueses. Avalia também índices de notoriedade de cadeias de hotéis, plataformas online, agências de turismo e influenciadores de viagens.

A visita e o agrado da visita a sítios classificados (geoparques, redes de aldeias, reservas da Biosfera, áreas UNESCO) são outros dos conteúdos abordados. A informação foi recolhida através de entrevistas online, realizadas entre os dias 6 e 16 de Fevereiro de 2024, tendo por base um questionário de auto-preenchimento. A amostra foi constituída por 800 entrevistas a indivíduos entre os 25 e os 64 anos, residentes em Portugal Continental e utilizadores de redes sociais.

Este universo é estimado pelo estudo Bareme Internet da Marktest em 4 milhões e 417 mil indivíduos.

Passeio de carros clássicos Domingo na Lagoa

A Associação Louco por clássicos vai promover no Domingo um passeio de carros clássicos antigos desde 1950 ate 1991 o ano da viatura mais antiga até à recente o Mg TD até ao Mercedes 190.

A concentração vai ocorrer na Lagoa na praça de Nossa Senhora da Graça com recepção das viaturas das 9h00 às 10h00 com direito a café e convívio antes da partid. Depois de por a conversa em dia de seguida o passeio prossegue com direcção às Sete cidades, lugar onde vai realizar-se um almoço-convívio restaurante Lagoa Azul.

Ao longo do percurso haverá algumas paragens para agrupar viaturas, conversar, aproveitar o convívio da família dos Clássicos que já vem desde 2005.

Espaço vaga reabre com lançamento de catálogo e exposição que celebram os 12 anos do Walk&Talk

Após obras de renovação, a vaga reabre dia 12 de Abril, Sexta-feira, das 19h00 às 00h00. O evento de reabertura conta com o lançamento do catálogo Walk&Talk 2011-2022: o que não sabes merece ser descoberto, a inauguração da exposição relativa a este resumo de 12 anos de atividade, e um jantar-festa que celebra o festival-caminho que ajudou a construir geografias afectivas, culturais e territoriais alternativas, imaginando outras posições e relações dos Açores no mundo.

O Walk&Talk é o projecto que está na origem da Anda&Fala, associação cultural que encontrou casa em 2020 na vaga - espaço de arte e conhecimento, no Bairro das Laranjeiras, em Ponta Delgada.

Ao longo de dois anos, depois da última edição do Walk&Talk em 2022, desenrolou-se um processo de organização dos arquivos digitais e físicos, com o objectivo de preparar a publicação que encerra o ciclo do Walk&Talk enquanto festival e que celebra 12 anos de caminhada (2011–2022).

Com edição de Miguel Marques Mesquita e design gráfico do atelier lisboeta vivoeusébio, o catálogo Walk&Talk 2011-2022: o que não sabes merece ser descoberto foi estruturado em torno de conceitos-chave que "têm sido fundamentais" na definição do festival e na orientação da sua direcção artística, oferecendo uma perspectiva rizomática das diferentes edições, dos seus protagonistas e dos projectos desenvolvidos – através de 10 textos, 982 imagens e cerca de 600 páginas.

O lançamento do catálogo a 12 de Abril, no dia de reabertura do espaço vaga, começa às 19h, com Miguel Marques Mesquita (editor), Filipa André (editora assistente) e Joana Sobral (designer vivoeusébio), numa conversa que dará a conhecer o percurso que culminou no livro a ser apresentado. Segue-se, às 20h30, a inauguração da exposição "O que não sabes merece ser descoberto", curada pelo director artístico da associação, Jesse James, e com museografia do artista e arquitecto Nuno Pimenta. Esta exposição-arquivo posiciona-nos na ilha de São Miguel e na acção colectiva de erguer o festival, através de uma selecção de vídeos e registos produzidos ao longo das suas várias edições que ajudam a percorrer o caminho, a contextualizar processos e, acima de tudo, a celebrar as pessoas que deram corpo e voz ao Walk&Talk.

Às 20h30, inicia-se também a "Mesa Posta", um jantar volante aberto a todas as pessoas e preparado pela chef açoriana Catarina Ferreira, à qual se juntam FLiP & Tape com um DJ set entre o Techno, o Disco e o House que se estende até às 00h00, na Travessa das Laranjeiras 51.

A Anda&Fala - Associação Cultural é uma estrutura financiada pelo Governo dos Açores, pela República Portuguesa/DgArtes e pela Câmara Municipal de Ponta Delgada. O catálogo Walk&Talk 2011-2022: o que não sabes merece ser descoberto contou com a contribuição da FLAD - Fundação Luso-Americana para o Desenvolvimento, do Grupo Bensaude e da Delta/Adega Mayor.

Executados 13 milhões e pagos 6.9 milhões de euros no âmbito do programa Solenerge para aquisição e instalação de painéis solares na Região

O último relatório mensal do Solenerge, programa no âmbito do PRR que "visa a atribuição de incentivos financeiros para a aquisição de sistemas solares fotovoltaicos a instalar" nos Açores", revela que até 31 de Março foram submetidas 4 855 intenções de investimento e que foram pagos 6.970.621,73 € de um total de 13.030.821,42 € dos incentivos aprovados.

Até ao último dia do mês de Março, tinham sido submetidas, junto da Direcção Regional da Energia, no âmbito do Solenerge, um total de 4855 intenções de investimento. Segundo o relatório mensal de acompanhamento deste programa de incentivos, que se destina à aquisição e instalação de sistemas solares fotovoltaicos, este valor representa "um incentivo aprovado de 13.030 821,42 €, representando uma potência aprovada de 9.617,85 kW."

O documento, que pode ser consultado na página da Direcção Regional de Energia, ainda a este propósito, refere que "790 candidaturas já foram pagas, representando um montante de incentivo atribuído de 6.970.621,73 € e uma potência instalada de 5033,68 kW."

Este sistema de incentivos para a aquisição de sistemas solares fotovoltaicos em edifícios localizados na Região Autónoma dos Açores é financiado por verbas provenientes do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). O Solenerge atribui 100% das despesas elegíveis na aquisição e instalação de sistemas solares fotovoltaicos até ao máximo de 1.500,00€ por cada kW instalado.

No que diz respeito "ao alcance dos marcos para cumprimento da meta proposta de 11,2 kW instalados em sistemas solares fotovoltaicos até ao final 2025", o relatório de acompanhamento referente a Março realça que "o primeiro marco foi superado, com uma potência instalada de cerca de 3,7 MW, à data de 30 de Novembro de 2023. A meta para 31 de Dezembro de 2024 é a instalação de mais 6,7 MW."

De acordo com o mesmo documento, é possível verificar que a maioria do valor total dos incentivos aprovados (13.030.821,42 €) diz respeito a pessoas singulares (7.487.770,16 €). Por sua vez, as pessoas colectivas representam 5.306.464,28 € e as instituições da economia solidária registam 236.586,98 € dos incentivos já aprovados até ao último dia do mês de Março, o mesmo valor do mês anterior.

O Solenerge tem prevista uma verba de 19 milhões de euros até 2025 e, de acordo com o último relatório publicado, os incentivos já aprovados representam 69% do valor total destinado a este incentivo financeiro para a aquisição e instalação de sistemas solares fotovoltaicos.

O Corvo é a única ilha do arquipélago sem qualquer incentivo aprovado ou intenção de investimento até ao final do mês passado

Dados por ilha

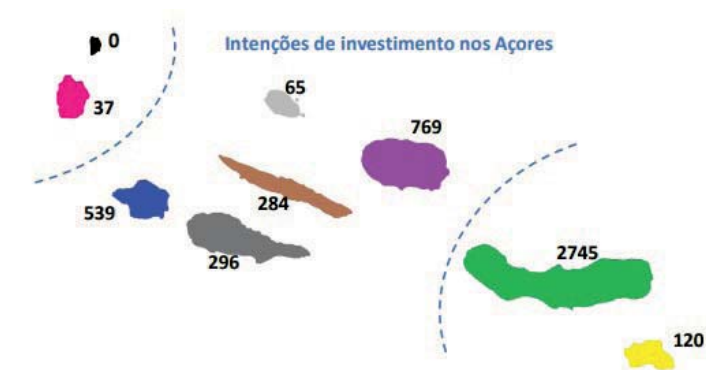
Por ilha, a grande maioria dos incentivos já aprovados encontra-se na maior ilha do arquipélago, São Miguel, com um valor de 9.061.064,68 €. Segue-se-lhe a ilha do Faial, com 1.355.471,23 €, e a Terceira, onde os incentivos aprovados correspondem a 1.286.544,54 €. Nas restantes ilhas do Grupo Central dos Açores, foram aprovados, no Pico, incentivos na ordem dos 441.002,04 €, de 426.110,56 €em São Jorge e de 16.762,50 € na Graciosa.

Por fim, em Santa Maria e nas Flores, os incentivos já aprovados eram de 425.702,62 € e de 18.163,25 €, respectivamente. O Corvo é a única ilha do arquipélago sem qualquer incentivo aprovado ou intenção de investimento até ao final do mês passado.

No que toca aos incentivos já pagos, São Miguel detém o maior valor, com um montante de 4.744.192,44 €, seguido pela Terceira que acumulou 931.712,36 €, e o Faial com incentivos pagos na ordem dos 714.764,21 €.

São Jorge, Pico e Graciosa somam 301.539,90 €, 151.517,37€ e 6.682,50 €, respectivamente. As ilhas de Santa Maria e das Flores registam 112.765,45 € e 7.447,50 € e o Corvo mantém-se como a única ilha sem qualquer incentivo pago.

Relativamente às intenções de investimento, o número mais elevado concentra-se na maior e mais populosa ilha do arquipélago dos Açores. No final do mês em análise, registavam-se 2745 intenções de investimento em São Miguel e, ainda no Grupo Oriental, Santa Maria registava 120 intenções de investimento.

Por sua vez, na Terceira, o número destas intenções fixava-se em 769. No Faial, eram 539 as famílias, empresas ou instituições da economia social e solidária, que tinham demonstrado intenção de investir. Nas restantes ilhas do Grupo Central, as intenções de investimento no Pico eram 296 e em São Jorge 284, enquanto na ilha Graciosa de apenas 65. A ilha dos Açores onde se registava a menor intenção de investir era, no final de Março, a das Flores (37).

Ainda por ilha, o relatório publicado pela Direcção Regional da Energia revela a potência em Kw já aprovada. Assim, em Santa Maria já tinham sido aprovados 315,67 kW; em São Miguel 6 792,15 Kw; na Terceira 974,12 kW; na Graciosa 11,22 kW; em São Jorge 284,52 kW; no Pico 311,28 kW, no Faial 920,43 kW e nas Flores 8,47 kW. O Corvo não tinha qualquer potência aprovada no final do passado mês de Março.

No que diz respeito à potência em Kw instalada, em Santa Maria já tinham sido instalados 85,56 kW; em São Miguel 3.489,40 kW; na Terceira 639,80 kW; na Graciosa 4,46 kW; em São Jorge 204,88 kW; no Pico 106,15 kW, no Faial 496,98 kW e nas Flores 6,47 kW. O Corvo não tinha qualquer potência aprovada no final do mês passado.

Correio Desportivo

Correio dos Açores, 5 de Abril de 2024

Novidades na primeira prova do Campeonato dos Açores de Ralis

Rúben Rodrigues começa defesa do título na ilha Terceira

Realiza-se este fim-de-semana, na ilha Terceira, a primeira prova da edição de 2024 do Campeonato dos Açores de Ralis, o XXVI Além Mar Rali TAC.

Ao Terceira Automóvel Clube cabe as honras de anfitrião da primeira ronda da principal competição de ralis nos Açores, tendo apresentado uma prova composta por 10 provas especiais que perfazem pouco mais de 75 km percorridos ao cronómetro.

Com uma lista de inscritos composta por 35 formações, o natural destaque e curiosidade vai para a estreia, agora em pisos de asfalto e nos Açores, do Skoda Fabia RS Rally2 da AutoAcoreana Racing, tripulado pelo campeão em título Rúben Rodrigues que se faz acompanhar de António Costa, reeditando a dupla que obteve o terceiro melhor lugar na classificação para o Campeonato de Portugal de Ralis aquando da realização da primeira prova deste ano daquela competição.

Ainda assim, factores de interesse serão também a participação de Luís Miguel Rego e Jorge Henriques, no Skoda Fabia Rally2 Evo, assim como a de Bruno Amaral e Paulo Silva, no Ford Fiesta R5, com ambos os pilotos do Team Além Mar a pretenderem também marcar a sua presença no lugar cimeiro do pódio.

Mas se há emoção na frente e se as viaturas Rally2/R5 são natural factor de curiosidade e de atenção, certo é que é no Campeonato dos Açores de Ralis reservado às viaturas de tracção não integral, habitualmente designado por "duas rodas motrizes", que existem as maiores novidades e onde vão existir imensas disputas.

Dos notáveis, a presença de Felipe Marques e Edgar Silva com o seu Peugeot 208 R2 que iniciam também no Rali TAC a tarefa da renovação do título alcançado nessa competição em 2023.

Para isso, vão ter que se digladiar com Paulo Matos e André Ventura, que trocaram o Citroen Saco Cup por um Citroen DS3 R3T, um carro que já passou pelos Açores pelas mãos de Rafael Botelho, ele também regressado à competição este ano, a integrar o novo Team Lotus, equipa irmã do Team Além Mar, que irá alinhar ao volante de um Peugeot 208 Rally4.

Em viatura idêntica e a participar nesta primeira prova do Campeonato dos Açores de Ralis estará também o graciosense Cláudio Bettencourt naquela que se espera que seja a primeira de sete provas a cumprir este ano.

Não menos interessante será também a participação de Emanuel Garcia que trocou o Peugeot 208 R2 por um novo Renault Clio Rally4.

Destaque ainda para o regresso de Rui Torres à competição com o seu fantástico Ford Escort RS MKII e ainda a participação, em viatura similar, do madeirense Cláudio Nobrega.

No entanto, muitas outras disputas avizinham-se este fim-de-semana pelo que todas as atenções vão estar centradas na ilha Terceira e no XXVI Além Mar Rali TAC.

Gonçalo Antunes e João Afonso convocados para a selecção

Foto CDSC

João Afonso e Gonçalo Antunes foram chamados às selecções de Sub-17 e Sub-18, respectivamente.

O guardião açoriano faz parte do lote de 24 jogadores escolhidos pelo técnico João Santos para o estágio de preparação que terá lugar na Cidade do Futebol, entre os dias 8 e 10 de Abril.

Já Gonçalo Antunes integra os eleitos de Filipe Ramos para o estágio que terá lugar no Luso, também entre os dias 8 e 10 de Abril.

FC Porto em vantagem

O FC Porto deslocou-se ao terreno do Vitória SC de Guimarães e venceu por 1-0, em encontro da primeira-mão das meias-finais da Taça de Portugal.

Pepê marcou o único golo da partida colocando os dragões em vantagem na eliminatória.

O conjunto azul e branco leva, assim, um golo de vantagem para a segunda mão da eliminatória, a jogar no Estádio do Dragão, dia 17 de Abril.

Recorde-se, que o Sporting tornou-se Terça-feira no primeiro finalista da Taça de Portugal, após empatar no Estádio do Sport Lisboa e Benfica, a duas bolas. Na primeira- mão, os "leões" tinham ganho por 2-1. No conjunto dos dois jogos ficou 4-3.

Liga Portugal Betclic

Jornada 28 arranca em Faro

A 28.ª jornada do campeonato da Liga Portugal Betclic arranca esta Sexta-feira, na capital do Algarve, com o Farense a abrir as portas do Estádio São Luís, para a recepção ao Boavista. O jogo principia às 19h15 (hora dos Açores).

Recorde-se, que a ronda tem novamente tem novamente o dérbi dos dérbis, desta feita, no Estádio José Alvalade, amanhã, a partir das 19h30.

Antes porém jogar-se-á o Braga – Arouca (17h00), sendo que no domingo haverá um FC Porto – Vitória SC de Guimarães, também a partir das 19h30.

Foto Liga Portugal

PROGRAMA DA 28.ª JORNADA:

Esta sexta-feira, dia 5 de Abril: Farense - Boavista (19h15).

Amanhã: Rio Ave - Gil Vicente (14h30), FC Famalicão - FC Vizela (14h30), SC Braga - FC Arouca (17h00) e Sporting - Benfica (19h30).

Domingo: GD Chaves - Portimonense (14h30), Moreirense - Est. Amadora (17h00) e FC Porto - Vitória SC (19h30).

Segunda-feira: Casa Pia AC - Estoril (19h15).

Classificação	PTS	J	V	E	D	GM/S
1.º Sporting	68	26	22	2	2	77-26
2.º Benfica	67	27	21	4	2	61-21
3.º FC Porto	58	27	18	4	5	50-19
4.º SC Braga	56	27	17	5	5	60-37
5.º Vitória SC	53	27	16	5	6	42-27
6.º Moreirense	42	27	12	6	9	28-28
7.º FC Arouca	37	27	11	4	12	45-38
8.º FC Famalicão	31	26	7	10	9	26-31
9.º Casa Pia AC	30	27	8	6	13	27-39
10.º Boavista	29	27	7	8	12	33-51
11.º Gil Vicente	28	27	7	7	13	36-41
12.º Estoril Praia	28	27	8	4	15	43-49
13.º Farense	27	27	7	6	14	35-40
14.º Rio Ave	26	27	4	14	9	26-35
15.º Est. Amadora	26	27	6	8	13	27-41
16.º Portimonense	23	27	6	5	16	27-58
17.º FC Vizela	21	27	4	9	14	26-56
18.º GD Chaves	19	27	4	7	16	25-57

Liga Portugal SABSEG

Nacional – AVS a abrir

O Nacional – AVS prende hoje as atenções da jornada 28. O jogo no Estádio da Madeira principia às 17h00 (hora dos Açores).

As duas equipas lutam pela subida ao principal escalão do futebol português, para já com vantagem do AVS, segundo classificado com 56 pontos, mais quatro do que os nacionalistas (52).

O Marítimo, 4.º classificado, visita o terreno do Torreense (7.º), no domingo, no mesmo dia em que o líder Santa Clara defronta o Paços de Ferreira (6.º), no Estádio de São Miguel, a partir das 13h00.

Foto Liga Portugal

PROGRAMA DA 28.ª JORNADA:

Esta sexta-feira: Nacional - AVS (17h00).

Amanhã: FC Penafiel - Belenenses (10h00), Leixões - UD Leiria (13h00) e Feirense - CD Tondela (14h30).

Domingo: Länk Vilaverdense - CD Mafra (10h00), Santa Clara - Paços de Ferreira (13h00), Torreense - Marítimo (14h30) e UD Oliveirense - Benfica B (17h00).

Segunda-feira: Académico - FC Porto B (17h00).

Classificação	PTS	J	V	E	D	GM/S
1.º Santa Clara	59	27	17	8	2	39-16
2.º AVS	56	27	18	2	7	41-26
3.º Nacional	52	27	15	7	5	48-29
4.º Marítimo	49	27	14	7	6	42-24
5.º CD Tondela	42	27	10	12	5	38-34
6.º Paços de Ferreira	40	27	11	7	9	32-25
7.º Torreense	39	27	11	6	10	34-29
8.º Académico	38	27	8	14	5	31-27
9.º CD Mafra	38	27	10	8	9	32-30
10.º Benfica B	37	27	10	7	10	35-34
11.º FC Porto B	37	27	10	7	10	42-36
12.º UD Leiria	32	27	8	8	11	35-34
13.º Leixões	29	27	6	11	10	22-31
14.º FC Penafiel	28	27	8	4	15	22-34
15.º Feirense	25	27	7	4	16	24-39
16.º UD Oliveirense	24	27	5	9	13	25-42
17.º Belenenses	20	27	4	8	15	21-45
18.º Länk Vilaverdense	17	27	5	3	19	21-49

Cristina Calisto acompanhada pelo executivo camarário e pela Presidente da Comissão de Protecção de Menores e Jovens (CPCJ) de Lagoa, Ana Bizarro

Bandeira "Laço Azul"

Lagoa hasteia bandeira 'Laço Azul' assinalando mês da Prevenção de Maus-Tratos infantis

A Câmara Municipal de Lagoa hasteou, no jardim do edifício dos Paços do Concelho, a bandeira do "Laço Azul", que assinala, em Abril, o mês da prevenção dos maus-tratos infantis, com a presença da Presidente da Câmara Municipal de Lagoa, Cristina Calisto, acompanhada pelo executivo camarário, e da Presidente da Comissão de Protecção de Menores e Jovens (CPCJ) de Lagoa, Ana Bizarro.

Presente neste momento simbólico, Cristina Calisto referiu que "assinalamos o mês da prevenção dos maus-tratos na infância, sensibilizando para esta problemática que merece a nossa reflexão", parabenizando todo o trabalho que a CPCJ de Lagoa tem feito até hoje e continua a realizar.

Cristina Calisto finalizou a sua intervenção, reiterando a parceria entre a Câmara Municipal de Lagoa e a CPCJ, acreditando que em conjunto, serão uma mais-valia para a protecção de todas as crianças do concelho e realização pessoal dos jovens lagoenses, referindo que estas ocasiões simbólicas também ajudam a alertar para a necessidade de se garantir os direitos das crianças e jovens.

A Presidente da Comissão de Protecção de Menores e Jovens (CPCJ) de Lagoa, Ana Bizarro, agradeceu à Câmara Municipal de Lagoa pelo gesto simbólico e referiu que "esta sempre colaborou connosco", recordando que todos os anos a CPCJ faz campanhas apelando ao flagelo dos maus-tratos infantis, que infelizmente continua a existir a crianças e jovens, sendo importante alertar para os sinais de risco e prevenir essas situações". Lembrou, ainda, que a CPCJ tem uma plataforma especial para o caso de denúncia, que é confidencial e secreta. Terminou com a mensagem de que "é uma responsabilidade de todos nós prevenir os maus-tratos infantis e promover a segurança das crianças e o seu bem-estar".

Ponta Delgada comemora hoje o Dia Mundial da Actividade Física

Ponta Delgada vai comemorar o Dia Mundial da Actividade Física, hoje, das 10h00 às 12h00 e das 13h30 às 15h30, enchendo o coração da cidade com iniciativas que vão meter a população a mexer por um estilo de vida mais saudável.

Neste sentido, as emblemáticas Portas da Cidade e todo o seu espaço envolvente irão acolher uma aula de zumba, pelas 10h00, uma caminhada e um passeio de bicicleta, pelas 10h30, uma aula de fitness, pelas 11h00, e uma aula de ioga, pelas 11h30.

Já da parte da tarde, haverá uma aula de zumba, pelas 13h30, uma caminhada, um passeio de bicicleta e uma aula de fitness, às 14h00, e a encerrar o evento está uma aula de ioga, às 15h00.

Para além dos passeios de bicicleta, caminhadas ao longo da avenida e as aulas de zumba e de ioga, haverá também pula-pulas para as crianças e circuitos com karts e triciclos, das 10h30 às 12h00 e das 14h00 às 15h30.

Quanto aos percursos, a caminhada terá um circuito de 3.8 km e uma duração de, aproximadamente, 1h00, com início nas Portas da Cidade e fim na ETAR.

Já o passeio de bicicletas, tem uma extensão de 5.8 km e deverá ter uma duração de 45 minutos, indo desde o Fontanário/ Cais da Sardinha, ao Forno da Cal.

Esta é mais uma iniciativa da Câmara Municipal de Ponta Delgada, que é aberta a toda a população, e pretende não só assinalar este Dia Mundial, como também lembrar dos benefícios da actividade física para a saúde e para qualidade de vida dos munícipes.

Marinha Portuguesa e Autoridade Marítima Nacional alertam para o mau tempo na Região

Segundo um comunicado, a Marinha Portuguesa e a Autoridade Marítima Nacional (AMN) alertam que a "agitação marítima será caracterizada por ondulação proveniente de Oeste-Noroeste, com uma altura significativa que poderá atingir os 6 metros e uma altura máxima de 11 metros, com período médio entre os 10 e os 11 segundos". O vento poderá registar uma intensidade média até a 75km/h e rajadas até a 135km/h, provenientes do quadrante Noroeste.

Assim, a Autoridade Marítima Nacional e a Marinha recomendam a toda a comunidade marítima e à população em geral um estado de vigilância permanente no mar e nas zonas costeiras, e alertam que os cuidados devem ser redobrados, tanto na preparação de uma ida para o mar, como quando estão no mar ou em zonas costeiras.

Para além disso, recomendam reforçar a amarração e manter uma vigilância apertada das embarcações atracadas e fundeadas; evitar passeios junto ao mar, de onde se destacam os molhes de protecção dos portos; evitar passeios junto à orla costeira, nas arribas e nas praias, bem como a prática de actividades lúdicas nas zonas expostas à agitação marítima.

As duas entidades "desaconselham vivamente" a pesca lúdica, em especial junto às falésias e zonas de arriba nas frentes costeiras atingidas pela rebentação das ondas", tendo sempre presente que nestas condições o mar pode facilmente alcançar zonas aparentemente seguras.

Descoberta publicada na revista "Pharmaceutics"

Curar os olhos com lentes de contacto

Uma equipa interdisciplinar da Universidade de Waterloo desenvolveu um novo material para lentes de contacto que poderiam actuar como um curativo para feridas na córnea, ao mesmo tempo que libertam medicação de forma controlada, para ajudar o olho a cicatrizar mais rapidamente.

Normalmente, os pacientes com abrasão da córnea passam sete a dez dias a usar lentes de contacto transparentes e permeáveis ao oxigénio, muitas vezes instiladas com colírios contendo antibióticos. No entanto, a aplicação única de antibiótico torna difícil garantir que permaneça no olho medicação suficiente para um tratamento sustentado.

"É um sistema de administração de medicação de libertação direccionada que responde ao corpo", refere Lyndon Jones, professor da Escola de Optometria e Ciência da Visão de Waterloo e director do Centro de Pesquisa e Educação Ocular (CORE). "Quanto mais ferido estiver, mais droga é administrada, o que é único e potencialmente uma alteração de abordagem."

Jones sabia que havia um mercado para lentes de contacto curativas para administração de medicamentos que pudessem simultaneamente tratar o olho e permitir sua cura. A questão era como desenvolvê-las.

Como a Universidade de Waterloo tem vários investigadores e empreendedores a desenvolver tecnologia de forma mais disruptiva, Jones conseguiu formar equipa com Susmita Bose (PhD'23), Evelyn Yim, professora associada de engenharia química que trabalha com materiais à base de colagénio. Para completar o grupo, juntou-se Muhammad Rizwan, um ex-bolsista de pós-doutorado, e John Waylon Tse (MASc'18), um ex-aluno de pós-graduação, ambos no laboratório de Yim.

O colagénio é uma proteína encontrada naturalmente no olho que também está frequentemente envolvida no processo de cicatrização de feridas – no entanto, é muito mole e fraco para ser um material para lentes de contacto. Yim descobriu uma maneira de transformar o metacrilato de gelatina, um derivado do colagénio, em biomaterial 10 vezes mais forte.

Uma propriedade única dos materiais à base de colagénio é o facto de se degradarem quando expostos a uma enzima chamada metaloproteinase de matriz-9 (MMP-9), que se encontra naturalmente no olho.

"Essas enzimas são muito especiais porque estão envolvidas na cicatrização de feridas e, quando alguém tem uma ferida, elas são liberadas em maior quantidade", disse Phan. "Se temos um material que pode ser degradado na presença dessa enzima, e adicionamos um medicamento a esse material, podemos projectá-lo para que ele liberte o medicamento de forma proporcional à quantidade de enzimas presentes na ferida. Então, quanto maior a ferida, maior será a quantidade de medicamento libertada."

A equipa usou a lactoferrina bovina como modelo de medicamento para cicatrização de feridas e prendeu-a ao material. No estudo de cultura de células humanas, os investigadores alcançaram a cicatrização completa da ferida em cinco dias utilizando o novo material de lente de contacto que liberta drogas.

Outro benefício do material é que ele só é activado à temperatura dos olhos, proporcionando um mecanismo de armazenamento embutido. O próximo passo é ajustar o material, incluindo testar a aderência de diferentes medicamentos nele.

Os cientistas acreditam que este material tem um grande potencial – não apenas para os olhos, mas potencialmente para outras partes do corpo, especialmente grandes úlceras cutâneas.

ALERT Life Sciences Computing, S.A.

Descoberta publicada na revista "EMBO Molecular Medicine"

Imunoterapia para superar a leucemia resistente

A leucemia mieloide aguda (LMA) é uma forma agressiva de cancro no sangue. É causada por mutações em uma grande quantidade de genes que são adquiridos ao longo da vida de uma pessoa.

Um desses genes – o gene supressor de tumor TP53 – desempenha um papel fundamental.

Normalmente, o TP53 ajuda a prevenir o desenvolvimento de tumores. Pacientes com cancro no sangue nos quais esse gene sofre mutação, entretanto, enfrentam um prognóstico extremamente difícil, pois os seus genes são resistentes aos agentes quimioterápicos convencionais. Por esse motivo, está a ser realizada investigação intensiva sobre novas abordagens terapêuticas, como as células T-CAR (receptor quimérico de antigénio), que já estão a ser utilizadas com sucesso para outros cancros do sangue.

Uma equipa internacional de investigadores liderada pelos professores Markus Manz e Steffen Böttcher da Universidade de Zurique (UZH) e do Departamento de Oncologia Médica e Hematologia do Hospital Universitário de Zurique (USZ) mostrou agora que as células AML mutantes TP53 também são significativamente mais resistentes a um novo tipo de imunoterapia – terapia com células T-CAR – do que as células AML sem o gene mutado. "A razão para o efeito mais fraco das células T-CAR com TP53 mutado é que estas células imunitárias se esgotam mais rapidamente e são, portanto, menos ativas contra as células cancerígenas", explica Steffen Böttcher, chefe de serviço do Hospital Universitário de Zurique.

Na terapia com células T-CAR, certas células do sistema imunológico – as células T – são extraídas do sangue de um paciente. Essas células imunológicas são então geneticamente modificadas em laboratório para formar numerosos novos pontos de contacto (CARs) na sua superfície. Reintroduzidas no paciente, essas células T-CAR são capazes de reconhecer certas estruturas superficiais nas células tumorais, o que permite que as células T-CAR identifiquem as células cancerígenas e as destruam de maneira direccionada. Vários produtos de células T-CAR estão actualmente a ser testados contra LMA em ensaios clínicos iniciais.

Neste estudo, os investigadores não examinaram apenas o mecanismo subjacente à resistência das células AML mutadas à imunoterapia com células T-CAR; eles também descobriram como a resistência das células T-CAR pode ser aumentada e como um ponto fraco das células AML mutantes TP53 pode ser explorado para superar essa resistência. Através de terapias farmacológicas adicionais ou de melhoramento genético adicional das células T-CAR, eles foram capazes de aumentar significativamente a eficácia das células T-CAR contra células AML mutantes TP53 até ao ponto em que não havia qualquer diferença terapêutica em comparação com células AML não-mutadas.

"Este estudo mostra que terapias farmacológicas simultâneas e células T-CAR geneticamente modificadas são estratégias promissoras para desenvolver imunoterapias mais eficazes e toleráveis para pacientes com leucemia mieloide aguda (LMA) mutante TP53", afirmou o professor Markus Manz.

ALERT Life Sciences Computing, S.A.

Júlia - SIC

A Herdeira - TVI

RTP Açores

00:04 Bem-Vindos A Beirais T4 - Ep. 86
00:46 Terra 4.0 T4 - Ep. 3
00:57 Rumos T15 - Ep. 13
01:27 Consulta Externa - Ep. 7
02:02 Conselho De Redação - Ep. 1
03:07 Açores Hoje - Ep. 61
04:00 Telejornal Açores
04:55 Eurodeputados T10 - Ep. 9
05:23 Músicas d´África T13 - Ep. 9
06:24 Sociedade Civil T20 - Ep. 68
07:30 Zig Zag T21 - Ep. 171
07:45 Zig Zag T21 - Ep. 172
08:00 Bom Dia Portugal - Ep. 70
09:00 Açores Hoje - Ep. 66
09:53 Volta Ao Mundo Em Cem Livros - Ep. 29
10:00 RTP3 / RTP Açores
16:00 Noticias Do Atlântico - Açores
16:30 As Novas Viagens Philosophicas - Ep. 10
17:00 Açores Hoje - Ep. 67
17:53 Eurodeputados T10 - Ep. 10
18:23 Mar de Letras T16 - Ep. 10
18:54 Conselho De Redação - Ep. 1
20:00 Telejornal Açores
20:38 Outras Histórias T7 - Ep. 5
21:03 Parlamento Açores - Ep. 1
22:03 Portugal Fenomenal - Ep. 9
22:44 Matilha T1 - Ep. 2

RTP1

00:10 Grande Entrevista: Hugo Soares
01:05 Terra 4.0 T4 - Ep. 20
01:20 Do Algarve À Lapónia - Ep. 1
01:43 Escrava Mãe - Ep. 38
02:28 Televendas
05:00 Bom Dia Portugal
09:00 Praça da Alegria
11:59 Jornal da Tarde
13:15 Escrava Mãe - Ep. 39
14:15 A Nossa Tarde
16:30 Portugal em Direto
18:15 O Preço Certo
Há mais de uma década em emissão contínua na RTP1, 'O Preço Certo', é o gameshow de maior longevidade da televisão mundial. Estreado pela primeira vez em 1956 nos Estados Unidos, já foi transmitido em mais de 30 países. O sucesso por todo o mundo é testemunho da sua contínua popularidade e vitalidade, provando ser um clássico e intemporal formato de programas de entretenimento.
18:59 Telejornal
19:45 Fut. Fem.: Portugal x Bósnia Herzegovina - Qualif. Euro 2025 TRANSMISSÃO EM DIRETO
21:45 Operação Maré Negra T3 - Ep. 4
22:30 A Fada do Lar

RTP2

16:00 Zig Zag
16:01 Os Contos do Lobito T1 - Ep. 19
16:10 Coelhos Corajosos - Ep. 33
16:20 Gigantosaurus T1 - Ep. 8
16:25 O Diário de Alice - Ep. 10
16:30 Kid Lucky - Ep. 2
16:40 O Senhor Texugo E A Senhora Raposa - Ep. 21
16:50 Power Players T3 - Ep. 5
17:05 Disco Dragão - Ep. 49
17:20 Robin dos Bosques - Travessuras em Sherwood T3 - Ep. 29
17:35 Sempre Atrasados - Ep. 52
17:45 A Ovelha Choné T5 - Ep. 13
17:50 No Mundo dos Animais T2 - Ep. 1
18:00 Radar XS T6 - Ep. 90
18:10 25 Curiosidades, 25 de Abril - Ep. 5
18:15 Garfield T3 - Ep. 25
18:30 Mini Ninjas T1 - Ep. 39
18:40 Mini Ninjas T1 - Ep. 40
18:50 As Regras Da Flora T4 - Ep. 12
19:00 Leo Da Vinci - Ep. 37
19:10 Leo Da Vinci - Ep. 38
19:15 25 Curiosidades, 25 de Abril - Ep. 5
19:20 Crias - Ep. 6
19:25 Banda Zig Zag T1 - Ep. 8
19:30 Folha de Sala
19:35 No Mundo de Oxford Street T1 - Ep. 3
20:30 Jornal 2
21:00 Made in Oslo - Ep. 2
21:45 Folha de Sala
21:50 Mulher Oceano

SIC

01:00 Passadeira Vermelha T11 - Ep. 68
02:45 Terra Brava - Ep. 181
03:00 Televendas
03:45 Passadeira Vermelha T11 - Ep. 67
05:00 Manhã SIC Notícias
07:30 Alô Portugal T16 - Ep. 69
09:00 Casa Feliz T5 - Ep. 69
12:00 Primeiro Jornal
13:45 Linha Aberta T10 - Ep. 65
'Linha Aberta, com Hernâni Carvalho' um programa conduzido pelo próprio, que propõe analisar, debater, esmiuçar casos célebres da criminalidade e justiça portuguesa. Todos os dias será abordado um tema diferente. O tema do dia é lançado com uma peça de fundo, apoiada por testemunhos e por material de arquivo.
15:00 Júlia T7 - Ep. 65
17:00 Morde & Assopra - Ep. 142
18:00 Era Uma Vez Na Quinta - Diários T1 - Ep. 57
19:00 Jornal Da Noite
20:45 Senhora Do Mar - Ep. 45
21:45 Papel Principal - A Vingança - Ep. 25
22:30 Papel Principal - Ep. 135
23:15 Travessia - Ep. 149

TVI

01:00 Big Brother XI: Ligação À Casa
01:15 O Beijo do Escorpião - Ep. 7
02:25 Deixa Que Te Leve - Ep. 45
02:45 TV Shop
04:30 Os Batanetes
04:50 As Aventuras Do Gato Das Botas
05:15 Diário Da Manhã
08:55 Dois às 10
11:58 TVI Jornal
13:10 TVI - Em Cima da Hora
14:45 A Herdeira - Ep. 234
A Herdeira retrata a história de uma rapariga criada por comunidades ciganas mas que, na verdade, é a herdeira de um grande império. A mulher que lhe roubou no passado vê agora o seu futuro ameaçado. O regresso da herdeira desencadeia lutas de poder e de afectos e amor à prova de tudo.
15:00 Goucha
Um programa de histórias e partilha de experiências de vida. Manuel Luís Goucha recebe diariamente vários convidados, para conversas emocionantes.
17:00 Big Brother XI: Última Hora
18:00 Big Brother XI: Diário (Tarde)
18:57 Jornal Nacional
20:35 Cacau - Ep. 60
21:00 Big Brother XI: Especial
22:00 Festa É Festa - Ep. 874
22:58 Big Brother XI: Extra

Qualquer alteração à programação que publicamos é da responsabilidade das respectivas estações

signos

Astrólogo Luís Moniz
site: http://meiodoceu-com-sapo-pt.webnode.pt

CARNEIRO (21/03 a 20/04)

Esta é uma época de materialização das suas ideias. Trata-se de um período de transformação em que vai tomar algumas decisões muito importantes.

BALANÇA (23/09 a 23/10)

A altura é ideal para conviver e trocar ideias com as pessoas que gostam de si. Aconselha-se que mantenha sempre uma atitude muito descontraída.

TOURO (21/04 a 20/05)

No trabalho, a sua atenção está mais voltada para a concretização das suas tarefas de forma prática e sem querer perder tempo com assuntos banais.

ESCORPIÃO (24/10 a 21/11)

Atravessa uma fase favorável para desenvolver um relacionamento apaixonado e harmonioso. Neste sentido, siga a sua intuição e avance sem receios.

GÉMEOS (21/05 a 20/06)

Está em condições de alcançar os seus objetivos na carreira. Prevê-se o aumento de rendimentos que lhe vão proporcionar estabilidade financeira.

SAGITÁRIO (22/11 a 20/12)

Esperam-se progressos no campo laboral que podem impulsionar ganhos económicos. Trata-se do início de uma temporada que lhe vai trazer conquistas.

CARANGUEJO (21/06 a 22/07)

No amor, geralmente assume uma postura protetora na relação. No entanto, afaste preocupações e escute as considerações do outro membro do casal.

CAPRICÓRNIO (21/12 a 19/01)

Provavelmente está com a força interior propicia para atingir os seus objetivos. Contudo, projete uma imagem flexível e evite conflitos escusados.

LEÃO (23/07 a 22/08)

Chegou ao fim um ciclo austero e agora começa uma temporada bastante produtiva. Aproveite esta nova energia para avançar com projetos ambiciosos.

AQUÁRIO (20/01 a 19/02)

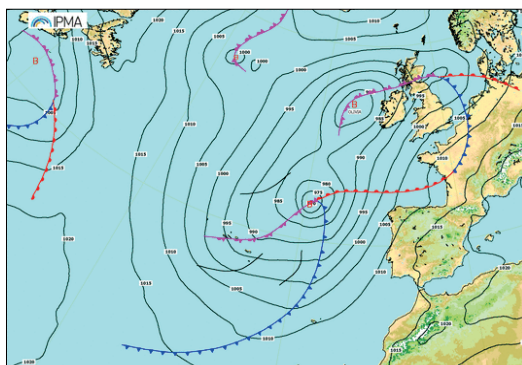
Há a possibilidade de estabelecer um novo contrato que esteja à espera. A conjuntura protege todos os tipos de acordos, mas analise as propostas.

VIRGEM (23/08 a 22/09)

É o momento certo para arriscar em termos profissionais de modo a construir a sua realização pessoal. Todavia, aceite as colaborações que surgem.

PEIXES (20/02 a 20/03)

A ocasião é oportuna para resolver algum assunto do passado. Porém, seja bastante humilde durante esta longa etapa de reestruturação da sua vida.

Previsão do estado do tempo nos Açores

Informação do Instituto Português do Mar e da Atmosfera

Frente fria · Frente quente · Frente Oclusa · Frente Estacionária · A Centro de Alta Pressão · B Centro de Baixa Pressão

GRUPO OCIDENTAL

Céu muito nublado, com boas abertas a partir do fim da manhã.
Períodos de chuva e aguaceiros, que poderão ser por vezes FORTES e acompanhadas de trovoada.
Vento oeste muito fresco a FORTE (40/65 km/h) com rajadas até 80 km/h, rodando para noroeste e tornando-se moderado a fresco (20/40 km/h).

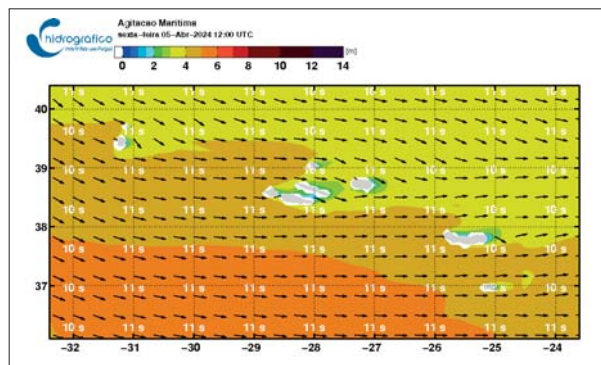
ESTADO DO MAR

Mar grosso a ALTEROSO, tornando-se cavado.
Ondas oeste de 4 a 5 metros, passando a norte e diminuindo para 3 a 4 metros.
Temperatura da água do mar: 16ºC

GRUPO CENTRAL

Céu muito nublado, com boas abertas a partir da tarde.
Períodos de chuva e aguaceiros, que poderão ser por vezes FORTES e acompanhadas de trovoada.
Vento oeste fresco a muito fresco (30/50 km/h) com rajadas até 70 km/h, rodando para noroeste e tornando-se moderado a fresco (20/40 km/h).

ESTADO DO MAR

Mar grosso, tornando-se cavado.
Ondas oeste de 3 a 4 metros, passando a noroeste e aumentando temporariamente para 4 a 5 metros.
Temperatura da água do mar: 16ºC

GRUPO ORIENTAL

Céu muito nublado, com boas abertas a partir da tarde.
Períodos de chuva por vezes FORTE na madrugada e manhã, passando a aguaceiros.
Condições favoráveis à ocorrência de trovoada.
Vento sudoeste muito fresco a FORTE (40/65 km/h) com rajadas até 95 km/h, rodando para noroeste e tornando-se fresco a muito fresco (30/50 km/h).

ESTADO DO MAR

Mar grosso a ALTEROSO, tornando-se cavado a grosso.
Ondas sudoeste de 4 a 5 metros, aumentando temporariamente para 5 a 6 metros e passando a oeste.
Temperatura da água do mar: 17ºC

ESTATUTO EDITORIAL

1 - O Correio dos Açores define-se como um órgão de comunicação social de grande informação regional.

2- O Correio dos Açores orienta-se por critérios de rigor e criatividade editorial, sem qualquer dependência de ordem ideológica, política e económica.

3- O Correio dos Açores afirma-se ainda como um porta-voz dos princípios e valores defendidos e aceites pelos Açoreanos na defesa da sua Autonomia e no integral respeito pelos princípios consagrados na Constituição da República.

4 - O Correio dos Açores procurará veicular temas sociais, políticos e culturais diversificados, correspondendo às motivações e interesses de um público plural, debatendo ideias suscetíveis de promoverem o enriquecimento da opinião pública, sempre norteados pelos valores éticos e cívicos.

5 - O Correio dos Açores compromete-se a assegurar o respeito pelos princípios deontológicos e pela ética profissional dos jornalistas, assim como a boa-fé dos seus leitores.

INFORMAÇÕES DE UTILIDADE PÚBLICA

FARMÁCIAS

Ponta Delgada – Farmácia Popular
Rua Machado dos Santos 34
Telefone: 296 205 530

Ribeira Grande - Farmácia Ribeirinha
Rua Direita 1ª Parte, Nº1
Telefone: 296 479 202

HOSPITAIS

Ponta Delgada - 296 203 000
Nordeste - 296 488 318 - 296 488 319
Vila Franca - 296 539 420
Ribeira Grande - 296 470 500
Povoação - 296 585 197 - 296 585 155

POLÍCIA

Ponta Delgada - 296 282 022, 296 205 500 e 296 629 630
Trânsito - 296 284 327
Ribeira Grande 296 472 120, 296 473 410
Lagoa - 296 960 410
Vila Franca - 296 539 312
Furnas - 296 549 040, 296 540 042
Povoação - 296 550 000, 296 550 001, 296 550 005 e 296 550 006
Nordeste - 296 488 115, 296 480 110, 296 480 112 e 296 480 118
Maia - 296 442 444, 296 442 996
Rabo de Peixe - 296 491 163, 296492033
Capelas - 296 298 742, 296 989 433
Santa Maria - 296 820 110, 296 820 111, 296 820 112 e 296 820 110

GNR

Largo Dr. Manuel Carreiro, 9504-514 Ponta Delgada
Tel: Fixo: 296 306 580 / Fax: 296 306 598
Email: ct.acr@gnr.pt

POLÍCIA MUNICIPAL

Rua Manuel da Ponte, n.º 34
9500 – 085 Ponta Delgada
Tel. 296 304403/91 7570841
Fax: 296 304401
E-Mail: policiamunicipal@mpdelgada.pt

BOMBEIROS

Ponta Delgada - Urgência 296 301 301
Normal 296 301 313
Ginetes - 296950950
Nordeste - 296488111
Vila Franca - 296539900
Ribeira Grande: 296 472318, 296 470100
Lomba da Maia - 296446017, 296446175
Povoação - 296 550050, 296 550052
Centro de Enfermagem Bombeiros de Ponta Delgada
Todos os dias das 17h00 – 20h00
Incluindo Sábados, Domingos e Feriados

MARINHA

Centro de Coordenação de Busca e Salvamento Marítimo (MRCC Delgada)
Tel. 296 281 777
Polícia Marítima de Ponta Delgada (PM Delgada)
Tel. 296 205 246

PORTO DE ABRIGO

Estação Costeira Porto de Abrigo
Tel. 296 718 086

GABINETE DE APOIO À VÍTIMA

296 285 399 (número regional)
707 20 00 77 (número único)
apav.pontadelgada@apav.pt
2.ª a 6.ª das 9:30 às 12:00 e das 13:00 às 17:30

MUSEUS

Ponta Delgada
Museu Carlos Machado
Inverno (de 1 de Outubro a 31 de Março)
Terça a Domingo, das 9h30 às 17h00
Verão (de 1 de Abril a 30 de Setembro)
Terça a Domingo, das 10h00 às 17h30
Museu Hebraico Sahar Hassamaim de Ponta Delgada - Portas do Céu (Sinagoga)
Segunda a Sexta, das 13h00 às 16h30
Museu Militar dos Açores
De 2ª a 6ª feira das 10h00 às 18h00
Sábado e Domingo das 10h00 às 13h30 e das 14h00 às 18h00
Encerrado aos feriados

Ribeira Grande
Museu Municipal
Museu "Casa do Arcano"
Museu da Emigração Açoriana
Museu Vivo do Franciscanismo
Casa Lena Gal
Aberto de 2ª a 6ª - 09h00/17h00

Museu Municipal do Nordeste
Aberto de 2.ª a 6.ª das 09h00 às 12h00 e das 13h00 às 16h00

Povoação
Museu do Trigo
De Segunda a Sexta das 09h00 às 17h00
Sábados, Domingos e Feriados das 11h00 às 16h00

SERVIÇOS CULTURAIS

Ponta Delgada
Biblioteca Pública e Arquivo Regional de Ponta Delgada
Horário de inverno (Outubro a Junho)
De 2.ª a 6.ª das 9h00 às 19h00
Sábado das 14h00 às 19h00
Horário de Verão (Julho a Setembro)
De 2.ª a 6.ª das 9h00 às 17h00
Sábado encerrado
Biblioteca Municipal Ernesto do Canto
Rua Ernesto do Canto s/n 9500-313
Tel: 296 286 879; Fax: 296 281 139
Email: biblioteca@mpdelgada.pt
Horário: 2ª a 6ª feira das 10h00 às 18h00
Horário de verão (durante as férias escolares): 2ª a 6ª feira das 8h30 às 16h30

Ribeira Grande
Arquivo Municipal; Biblioteca Municipal
De 2ª a 6ª feira das 9h00 às 17h00

Povoação
Biblioteca:
De Segunda a Sexta das 09h00 às 17h00

Ribeira Grande
Centro Comunitário e de Juventude de Rabo de Peixe
Teatro Ribeiragrandense
Horário da 2ª a 6ª das 9h00 às 17h00

MISSAS

Semana - 08.00 – *Santuário Senhor Santo Cristo dos Milagres;* **09.00** - *Santuário Senhor Santo Cristo dos Milagres, à Sexta-feira);* **12.30** – *Igreja Paroquial da Matriz (São Sebastião);* **18.00** – *Igreja Imaculado Coração de Maria e Igreja Paroquial de São José;* **19.00** – *Igreja Paroquial de São Pedro, Igreja de Nossa Senhora de Fátima, (de terça-feira à sexta feira) e Igreja Paroquial de Santa Clara* ***(de Quarta-feira à sexta feira); (Terça-feira e Quinta-feira às 19 horas),*** *Igreja de Nossa Senhora da Oliveira - Fajã de Cima*

Sábado - 08.00 – *Santuário Senhor Santo Cristo dos Milagres;* **12.30** - *Igreja Paroquial da Matriz (São Sebastião);* **16.00** – *Igreja Nª Sra. Das Mercês;* **16,30** - *Nossa Sra. de Fátima;* **17.00** – *Clínica do Bom Jesus (Suspensa);* **17.30** – *Igreja Imaculado Coração Maria (S. Pedro);* **18.00** – *Igreja Paroquial de S. JOSÉ e Igreja Paroquial de Santa Clara;* **19.00** - *Igreja Paroquial de São Pedro, Igreja Nossa Senhora Fátima e Igreja de Nossa Senhora da Oliveira - Fajã de Cima*

Domingo - 08.00 – *Santuário Senhor Santo Cristo dos Milagres;* **09.30** – *Clínica Do Bom Jesus (Suspensa);* **10.00** – *Igreja Matriz e Igreja Imaculado Coração de Maria (S. Pedro) e Igreja Paroquial Santa Clara;* **10.30** – *Casa de Saúde Nª Sra. Conceição e Hospital Divino Espírito Santo (Suspensa);* **11.00** – *Igreja Paroquial São Pedro e Igreja Paroquial de São José;* **11.30** - *Igreja de Nossa Senhora da Oliveira - Fajã de Cima;* **12.00** – *Igreja Matriz, Santuário Santo Cristo e Igreja Nossa Senhora Fátima;* **12.15** – *Ermida de São Gonçalo (São Pedro)*;* **17.00** – *Igreja Paroquial da Matriz (São Sebastião);* **18.00** – *Igreja Paroquial São José **;* **19.00** – *Igreja Paroquial São Pedro*

** Não há no mês de Agosto*

*** Nos meses de Julho e Agosto não haverá Eucaristia Dominical às 18h00, na Igreja de São José. Esta será retomada no 1º Domingo do mês de Setembro.*

MOVIMENTO AÉREO

Azores Airlines
Chegada a Ponta Delgada de:
Funchal: --
Lisboa: 07:30, 11:15, 15:35, 19:20
Porto: 23:25
Toronto: 06:50
Boston: 06:15

Partida de Ponta Delgada para:
Funchal: --
Lisboa: 08:35, 12:05, 13:40, 20:15
Porto: 08:30
Toronto: 16:50
Boston: 17:55

Air Açores
Chegada a Ponta Delgada de:
Flores: 10:25, 16:25
Corvo: --
Horta: 10:55, 18:30
Pico: 10:40
São Jorge: --
Santa Maria: 07:55, 19:25
Terceira: 14:05, 14:50, 18:30

Partida de Ponta Delgada para:
Flores: 07:00, 11:15
Corvo: --
Horta: 08:40, 12:00
Pico: 08:25
São Jorge: --
Santa Maria: 06:30, 18:00
Terceira: 07:55, 08:20, 14:35, 20:05

TAP
Chegada a Ponta Delgada de:
Lisboa: 08:50, 18:30, 23:45

Partida de Ponta Delgada para:
Lisboa: 06:40, 09:40, 19:25

MOVIMENTO MARÍTIMO

NAVIOS DA TRANSINSULAR

MONTE BRASIL – Em Leixões.
ILHA DA MADEIRA – Em viagem de Lisboa para Ponta Delgada
PONTA DO SOL – Em viagem de Leixões para Ponta Delgada
S. JORGE – Em Ponta Delgada
MARGARETHE – Em Ponta Delgada

GSLINES

INSULAR - Em Lisboa largando para Ponta Delgada
LAURA S - Em Ponta Delgada largando para Lisboa

NAVIOS DA MUTUALISTA AÇOREANA

CORVO – Em Lisboa, largando para Ponta Delgada
FURNAS – Em Vila do Porto largando para a Praia da Vitória

Transporte Marítimo Parece Machado, Lda

BAÍA DOS ANJOS: Sem informação

EFEMÉRIDES

1768 - É criada, em Lisboa (Portugal), a real mesa censória, iniciativa de Marquês de Pombal, que retirava, deste modo, à inquisição os poderes da censura dos livros.

1884 - Naufraga, em Moçâmedes (actual Namibe) em Angola, o barco a vapor "Índia" que trazia a bordo uma colónia composta de 44 pessoas, sendo 18 homens, oito senhoras e 18 crianças.

1939 - Hitler decreta que todas as crianças alemães, com idades compreendidas entre os 10 e 13 anos, passem a pertencer à "Juventude Hitleriana".

1955 - Winston Churchill demite-se de Primeiro-ministro da Grã-Bretanha, sucedendo-lhe Anthony Eden.

1978 - O secretário de Estado norte-americano, Cyrus Vance, afirma no congresso que Israel violou um acordo com os EUA ao utilizar equipamento militar norte-americano numa intervenção no Sul do Líbano.

1981 - A policia italiana anuncia a detenção de dois elementos das brigadas vermelhas, os dirigentes Mário Moretti e Enrico Ferzi, suspeitos de terem dirigido os interrogatórios do juiz Giovanni d'Urso, que fora raptado por aquela organização terrorista.

1993 - É confirmada a detenção de Ma'Huno, sucessor de Xanana Gusmão na chefia da guerrilha do movimento de libertação de Timor-Leste.

2000 - A PT, a CGD e o BES assinam um acordo de parceria estratégica para uma "nova economia".

2001 - Otmar Hasler é eleito Primeiro-ministro do Liechtenstein.

Pensamento do dia: *"Educai as crianças e não será necessário castigar os homens" - Pitágoras (século V a.C) - Filosofo grego.*

Este é o nonagésimo quinto dia do ano. Faltam 270 dias para acabar 2024.

CINEMA

CINEPLACE PARQUE ATLÂNTICO

O Panda do Kong Fu 4
Seg. a Qua.: 15:00 / 17:00

Caça-Fantasmas: O Império do Gelo
Seg a Qua.: 19:10 / 21:50

Duna: Parte Dois - 2D
Seg. a Qua.: 21:40

Uma Vida Singular
Seg. a Qua.: 14:50

Centro Municipal de Cultura de Ponta Delgada

Horário das Exposições

2.ª feira a 6.ª feira:
das 9h00 às 17h00

Sábados:
das 14h00 às 17h00

TABELA DAS MARÉS

5:52 - Baixa-mar
11:59 - Preia-mar
17:59 - Baixa-mar

TEATRO MICAELENSE

THE CODE
6 DE ABRIL - 21H30

COLISEU MICAELENSE

CONCERTO DE "PRIMAVERA"
ORQUESTRA DE SOPROS
14 DE ABRIL - 17H00

TÁXIS

296 38 2000
96 29 59 255
91 82 52 777

PRAÇA DE TÁXIS

296 20 50 50

TRANSFERES

919 501 266

JOGOS SANTA CASA

Euromilhões
Próximo Sorteio Sexta-Feira
€ 73.000.000
Último Sorteio 02/04/2024
1 23 31 36 48 + 5 8

Milhão
Próximo Sorteio Sexta-Feira
€ 1.000.000
Último Sorteio 29/03/2024
WBW 16609

Totoloto
Próximo Sorteio Sábado
€ 9.500.000
Último Sorteio 03/04/2024
5 7 29 38 45 + 2

Lotaria clássica
Próxima Extracção 08/04/2024
€ 600.000
Última Extracção 01/04/2024
1º PRÉMIO 22707

Lotaria popular
Próxima Extracção 11/04/2024
€ 75.000
Última Extracção 04/04/2024
1º PRÉMIO 18552

Totobola
Próximo Concurso Domingo
€ 53.000
Último Concurso 31/03/2024
111 X21 2X1 1121 X

Propriedade Gráfica Açoreana, Lda.
Contribuinte 512005915
Número de registo 100916
Conselho de Gerência - Américo Natalino Pereira Viveiros; Paulo Hugo Falcão Pereira de Viveiros; Dinis Ponte
Capital Social 473.669,97 Euros
Sócios com mais de 5% do Capital da Empresa Américo Natalino Pereira Viveiros; Octaviano Geraldo Cabral Mota; Paulo Hugo Falcão Pereira de Viveiros

Director: Américo Natalino Viveiros - **Director-adjunto:** Santos Narciso - **Sub-director:** João Paz- **Chefe de Redacção:** Nélia Câmara - **Redacção:** Marco Sousa; Carlota Pimentel - **Correio Económico: Coordenador** - Óscar Rocha; **Colaboradores:** António Pedro Costa - **Fotografia:** Pedro Monteiro - **Revisão:** Rui Leite Melo - **Paginação, Composição e Montagem:** João Sousa (Coordenação); Luís Craveiro; **Marketing e Publicidade:** Madalena Oliveirinha: **Colaboradores residentes:** João Bosco Mota Amaral; Vasco Garcia; João Carlos Abreu; António Pedro Costa; Álvaro Dâmaso; Gualter Furtado; Carlos Rezendes Cabral; Eduardo de Medeiros; Pedro Paulo Carvalho da Silva; João Carlos Tavares; Carlos A.C. César; Teófilo Braga; Fernando Marta, Sónia Nicolau; Alberto Ponte; Arnaldo Ourique; José Manuel Monteiro da Silva; José Maria C. S. André; Sérgio Rezendes; Khol de Carvalho; João Luís de Medeiros; António Benjamim; Luís Anselmo; Beja Santos; Mário Moura; Mário Chaves Gouveia; Maria do Carmo Martins; Áurea Sousa; Paulo Medeiros; Jerónimo Nunes; Armando Mendes; Isaura Ribeiro; Helena Melo; Osvaldo Silva; Ricardo Teixeira; José Luís Tavares; Judith Teodoro.

Tiragem: 4.000 exemplares

Sede do editor, da redacção e da impressão:
Rua Dr. João Francisco de Sousa, n.º 16
9500-187 Ponta Delgada – S. Miguel – Açores
Contactos: **Redacção**: 296 709 882 / 296 709 883 / jornal@correiodosacores.pt; desporto@correiodosacores.pt.
Marketing e Publicidade: 296 709 889 296 709 885 pub@correiodosacores.pt
Estatuto Editorial disponível em www.correiodosacores.pt

Governo dos Açores
Esta publicação tem o apoio do PROMEDIA III - *Programa Regional de Apoio à Comunicação Social Privada*

5 de Abril de 2024

Fundado em 1920

www.correiodosacores.pt

Rua Dr. João Francisco de Sousa nº 16
9500-187 Ponta Delgada - São Miguel - Açores

Alunos da UAc participam em simulacro de protecção civil no concelho da Povoação

foto (3)

Os estudantes da licenciatura em Protecção Civil e Gestão de Riscos (LPCGR) da Universidade dos Açores tiveram recentemente oportunidade de participar na organização do simulacro Universia 24, dirigido pelo Serviço Regional de Protecção Civil e Bombeiros dos Açores (SRPCBA). O simulacro, que contou com a participação do Comando Operacional dos Açores (COA) e da Câmara Municipal da Povoação, visava testar os procedimentos a adoptar pelas várias entidades de protecção civil em caso de condições meteorológicas adversas no concelho da Povoação. No dia 22 de Março a Comissão Municipal de Protecção Civil da Povoação foi activada para o efeito e o exercício decorreu em modalidade TTX (tabletop).

Os estudantes Ana Sousa, André Pereira, Beatriz Lopes, João Ribeiro, Luís Ferreira, Magno Medeiros e Afonso Pacheco não só fizeram parte da Equipa Central de Planeamento do exercício, como também tiveram oportunidade de presenciar o decorrer do simulacro TTX na Câmara Municipal da Povoação. A docente Fátima Viveiros, que acompanhou os alunos ao longo deste processo, assegura que esta foi uma oportunidade de aprendizagem e de concretizar os conhecimentos apreendidos na unidade curricular de Planeamento de Emergência e Exercícios. Os docentes Rui Marques, Teresa Ferreira e Nicolau Wallenstein também estiveram envolvidos no simulacro, para além de outros estudantes dos 1º e 2º anos da licenciatura. No dia 23 de Março pretendia-se efectuar um simulacro à escala real (LIVEX) na Ribeira Quente, contudo este foi suspenso devido a uma emergência real.

A participação dos estudantes da LPCGR neste simulacro teve por base o Protocolo de Colaboração estabelecido entre o Comando Operacional dos Açores e a Universidade dos Açores em Janeiro de 2023.

Sessão de sensibilização da APAV na Universidade dos Açores

Os Serviços de Acção Social Escolar da Universidade dos Açores, em parceria com a Associação Portuguesa de Apoio à Vítima Açores (APAV), realiza no dia 10 de Abril, às 14h30, no Anfiteatro VIII do campus de Ponta Delgada, uma acção de sensibilização que tem como objectivo promover a consciencialização junto da comunidade académica das diversas áreas de actuação disponibilizadas pela APAV Açores, tais como a violência no namoro, *bullying*, *stalking*, apoio às vítimas LGBTQIA+, cibercrime, entre outras.